Уважаемые родители!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребёнку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...
Ваше внимательное отношение к ребёнку может помочь предотвратить беду!

В благополучной семье ребенок должен сказать «ДА» на следующие утверждения:

1. Я чувствую любовь и поддержку семьи.
2. Я всегда могу серьезно поговорить с родителями.
3. Я могу обратиться за помощью не только к родителям, но и к другим взрослым.
4. Родители интересуются моей учебой, иногда помогают делать домашние задания и посещают школьные мероприятия.
5. Родители четко формулируют свои требования к моему поведению.
6. Родители ругают меня, когда я нарушаю принятые в семье правила.
7. Когда я куда-то иду, родители спрашивают, куда я иду, с кем и когда вернусь домой.
8. Мои друзья хорошо учатся и не употребляют наркотики.
9. Я занимаюсь в спортивной секции (кружках).
10. Я стараюсь хорошо учиться.
11. После окончания школы я собираюсь учиться дальше.
12. Мне нравится помогать людям.
13. Мне небезразличны чувства окружающих.
14. Я умею принимать решения.
15. Я умею планировать будущее.
16. Я доволен собой.
17. У меня будет счастливая жизнь.

Осторожно: наркотики!

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

Что такое наркомания?

Это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Это страшная, мучительная болезнь! Наркомания - это беда.

Даже однократный прием наркотиков формирует тяжелейшее заболевание и увеличивает риск заражения неизлечимой болезнью (СПИДом).

Когда и при каких условиях ваш ребенок подвержен наибольшей опасности попробовать наркотик?

- Если отсутствует или недостаточен контроль со стороны родителей.
- Если у вашего ребенка однообразное, скучное времяпрепровождение, отсутствуют возможности интересно и полезно проводить свободное время.
- Если у вашего ребенка много свободного времени (он или она прогуливает занятия).
- Если ваш ребенок пережил неординарные жизненные события, снижающие самоконтроль.
- Если вы проживаете в районе, где наркотические вещества легко доступны.
- Если ваш ребенок знаком с лицами, уже употреблявшими наркотики или знающими технологию их изготовления и приема.
- Если ваш ребенок входит в какую-то неформальную группу молодежи с отклоняющимся поведением, занятую поиском «нетрадиционных развлечений».

Важная информация

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества.

Как можно распознать признаки наркомании у вашего ребенка?

Обратите внимание на изменения в поведении:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Вас должно насторожить:

- исчезновение денег и ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у ребенка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребенка.

Чтобы ваш ребенок не стал наркоманом:

- создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности;
- вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни;
- выполняйте взятые на себя обещания;
- интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром;
- развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящие события.

Подростку необходимо объяснять, что такое наркомания, ведь зачастую он может просто не понять, что именно предлагает приятель. Расскажите своему ребенку, что бывают ядовитые вещества или лекарства, от которых человек испытывает удовольствие, а затем привыкает к нему и не может без него обходиться. Постепенно под влиянием яда человек умирает. Наркоман может пойти на самые страшные преступления, если это поможет добыть наркотик.