

Школа «Здоровья» для родителей

Это необходимо знать родителям, которые планируют летние поездки в страны Африки, Юго-Восточной Азии, Индии, Северной (за исключением Канады) и Латинской Америки.

Лихорадка Зика – инфекционное заболевание, вызванное вирусом Зика. Этот вирус был впервые обнаружен в 1947 году у африканских макак-резусов.

Переносится комарами, ведущими дневной образ жизни. Не опасен для



кроликов и хомяков. У мышей вызывает паралич и смерть. Случаев смерти человека непосредственно от лихорадки Зика не зарегистрировано.

Предполагается, что вирус инфицирует дендритные клетки, располагающиеся в различных органах и тканях организма, выполняющие ряд важных функций в иммунной системе. В частности они отвечают за силу иммунного ответа. В декабре 2015 Европейский центр по предотвращению и контролю заболеваний обнародовал информацию о предполагаемой связи вируса Зика с микроцефалией и синдромом Гийена-Барре. В январе 2016 Министр здравоохранения Венесуэлы Луисана Мело сообщила, что у 255 человек из заразившихся лихорадкой Зика развился синдром Гийена-Барре.

ВОЗ считает, что в мире могут заболеть лихорадкой Зика 3-4 миллиона человек.

Лихорадка Зика симптомы: Учеными установлено, что вирус Зика так же, как и желтая лихорадка, лихорадки Денге и Чикунгунья, передается одним видом комаров. Некоторые симптомы этих заболеваний схожи, но анализы крови, взятые у больных лихорадкой Зика, говорят о том, что это совершенно другая вирусная инфекция. Диагностируется она методом ПЦР (полимеразной цепной реакции) на основании образцов крови. После укуса комара инкубационный период длится несколько дней, инфекция, в большинстве случаев, протекает почти бессимптомно.

Инкубационный период заболевания – от 3 до 12 дней. В 75% случаев лихорадка Зика протекает бессимптомно. В 25% случаев наблюдаются следующие симптомы:

- ☀ общее недомогание;
- ☀ повышение температуры;
- ☀ боль в мышцах;
- ☀ лихорадка (бросает то в жар, то в озноб);
- ☀ головные боли;
- ☀ кожная сыпь (макуло-папулезные высыпания – некрупные, до 1 см в диаметре, твердые волдыри с жидким содержимым. Появляются сначала на лице, потом на теле);
- ☀ конъюнктивит;
- ☀ боль в глазах, непереносимость яркого света.



Отмечено, что первые признаки заболевания – это головная боль, температура до 38,5 °С и кожная сыпь, активно проявляющаяся в первые три дня. Лихорадка держится четыре-пять дней, затем температура нормализуется и сыпь постепенно исчезает.

Осложнения лихорадки Зика:

Микроцефалия - Врожденное заболевание, характеризуется патологическим уменьшением массы мозга. Извилины при этом становятся уплощенными, третичные борозды отсутствуют, недоразвитыми остаются лобные и височные доли, мозжечок, из-за недоразвитости мозолистого тела полушария мозга остаются несвязанными. Заболевание выражается в умственной неполноценности различной степени – от легкой имбецильности до тяжелой идиотии. Новорожденный имеет непропорционально маленькую голову, полностью закрытый или очень маленький родничок, маленький рост и вес. Координация движений нарушена, есть косоглазие и судорожный синдром. Возможны внутренние кровотечения, воспалительные процессы, некроз тканей. *Эффективного лечения не существует.* Лекарственная терапия направлена на смягчение симптомов и стимуляцию обмена веществ в мозгу. Средняя продолжительность жизни больного микроцефалией – 12-15 лет. Очень редки случаи, когда больной доживал до 30 лет. Причинами микроцефалии могут быть различные факторы: генетический, патологии течения беременности. Алкоголизм, курение, воздействие радиации, некоторых лекарств и инфекционных болезней во время беременности увеличивают риск рождения ребенка, больного микроцефалией.

Как передается вирус Зика? Комары заражаются, кусая человека, инфицированного вирусом. Далее они передают инфекцию через укусы здоровым людям. Предполагается, что заражение также может происходить через кровь и при сексуальном контакте. Точно установлено, что инфицированные вирусом Зика беременные женщины передают его плоду, отчего рождаются дети с врожденной патологией – микроцефалией.

Как не заболеть вирусом Зика!

Учитывая то, что комары являются переносчиками вируса, нужно обеспечить индивидуальную защиту от их укусов – носить одежду, надежно закрывающую тело. В помещениях в качестве препятствия для проникновения этих опасных насекомых устанавливать экраны на окна, противомоскитные сетки. Следует использовать репелленты – средства для отпугивания комаров. Комары-переносчики вируса Зика активны днем, поэтому нужно организовать защиту тех, кто отдыхает в дневное время – малышей, пожилых и больных людей. В странах, где нет тропической жары, лихорадка Зика не может представлять никакой опасности. Специалист биологических наук М. Супотницкий заявляет, что заболевание это не опаснее обычного энцефалита. И не было ни одного случая нахождения этого вируса в пределах России.

Лечение вируса Зика. Вирус Зика мало изучен, но специалисты подозревают, что он может быть опасным из-за возможных осложнений. Усугубляет ситуацию бессимптомность протекания болезни в подавляющем большинстве случаев. Неизвестно, вырабатывается ли стойкий иммунитет к этому заболеванию.

Поскольку сейчас не существует вакцины, препаратов для профилактики, не разработаны методы лечения, единственным способом медикаментозного воздействия становится симптоматическое лечение, направленное на облегчение общего состояния заболевшего. Рекомендован прием парацетамола для сбивания температуры. Из-за опасности возникновения внутренних кровотечений запрещено принимать аспирин. Антигистаминные препараты прописываются для облегчения зуда. Рекомендуется обильное питье для выведения вирусных токсинов.

Где распространен вирус Зика: В организме человека вирус впервые был выявлен в 1952 г. в африканских странах Уганда и Танзания. Затем были зафиксированы случаи заболеваний в Азии, Тихоокеанском регионе, Южной

и Северной Америке. Вспышки лихорадки Зика возникают там, где присутствуют комары Aedes. Люди из других регионов заражаются во время пребывания на территориях, где существует возможность инфицирования. В российском холодном климате опасные комары-переносчики лихорадки не выживают, но заразиться вирусом можно в тропических странах во время туристических поездок. Это могут быть любимые россиянами Вьетнам, Таиланд, где существуют идеальные климатические условия для опасных кровососов. В Таиланде в 2012 году был зафиксирован первый случай проявления лихорадки Зика, сейчас в среднем ежегодно болеет пять человек. Коренным жителям вирус не причиняет особых хлопот, у них выработался иммунитет, в то время как для людей из других регионов эта болезнь представляет угрозу. Медики советуют женщинам в период беременности воздержаться от посещения тропических стран и районов, где превышен порог распространения лихорадки Зика.

Статистика заражения лихорадки Зика на февраль - март 2016:

— Болезнь зарегистрирована в 27 государствах в основном, Латинской Америки и Азиатско-Тихоокеанского региона. В США отмечено 6 случаев. В Европе единичные случаи есть в Швеции, Италии, Швейцарии, Дании, Канаде, Франции.

— В Бразилии переболело, по разным данным, от полумиллиона до полутора миллионов человек.

— В Колумбии – заражено 20 тысяч человек.

— В Мексике, Гватемале, Венесуэле растет число заболевших.

ВОЗ считает, что распространение эпидемии вызывает тревогу, и говорит о чрезвычайной ситуации в международном здравоохранении.