Приложение № 2
к приказу Управления образования
администрации Балтийского муниципального района
№ от ____ _____2018г.

График выполнения нормативных испытаний (тестов) ВФСК ГТО на период с 16 мая по 16 июня 2018 года. Летний фестиваль ГТО

Наименование ОО	Даты и время приема нормативных испытаний	Наименование нормативных испытаний
МБОУ СОШ №6	**16.05.2018 г.** 8:00 – 14:00 14:00 – 15:00	Смешанное передвижение -1 км - Бег 1 км - Бег 1,5 км Плавание
	17.05.2018 г. 8:00 – 10:00 12:00 – 14:00	- Бег 2 км - Бег 3 км
	18.05.2018 г. 8:00 – 14:00	- Челночный бег 3х10 - Бег 30 м - Бег 60 м - Бег 100 м
	21.05.2018 г. 8:00 – 14:00	Прыжки в длину с разбега Метание мяча весом 150 г Метание мяча в цель Метание гранаты (500, 700г)
	22.05.2018 г. 8:00 – 14:00	Метание мяча в цель Метание гранаты (500, 700г) Прыжки в длину с разбега Метание мяча весом 150 г
	23.05.2018 г. 14:00 – 15:00	Плавание
	24.05.2018 г. 9:00 – 11:00	Смешанное передвижение -1,5 км по пересеченной местности
	24.05.2018 г. 9:00 – 11:00	Кросс 2 км по пересеченной местности

	28.05.2018 г. 9:00 – 11:00	Кросс 3 км по пересеченной местности
	29.05.2018 г. 8:00 – 14:00	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
	04.06.2018г. 8:00 – 14:00	Прыжки в длину с разбега- Челночный бег 3х10 - Бег 30 м - Бег 60 м
	05.06.2018г. 8:00 – 14:00	Смешанное передвижение -1 км - Бег 1 км - Бег 1,5 км
	07.06.2018г. 8:00 – 16:00	Туристический поход на дистанцию 5 км с проверкой туристических навыков