Теоретико-методическое задание

ФИО 1 Физ 11

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	~~г~~	8	а	~~б~~	в	г
2	~~а~~	б	в	г	9	а	~~б~~	в	г
3	а	~~б~~	в	г	10	~~а~~	б	в	г
4	а	~~б~~	в	г	11	~~а~~	б	в	г
5	а	б	~~в~~	г	12	а	б	~~в~~	г
6	а	~~б~~	в	г	13	~~а~~	б	в	г
7	а	б	~~в~~	г	14	а	б	в	~~г~~

15 _____

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

1	2	3	4	5	6
Д	Б	А	Г	Е	В

2.

1	2	3
Б	А	В

3.

1	2	3	4	5
Г	Д	А	В	Б

Оценка (слагаемые и сумма) практика 45б. ~~50~~б. + 35б. 90,9%

Подписи жюри: Стул

Теоретико-методическое задание

ФИО 5 Физ 11

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	**г**	8	а	**б**	в	г
2	**а**	б	в	г	9	а	б	**в**	г
3	**а**	б	в	г	10	**а**	б	в	г
4	а	б	**в**	г	11	а	**б**	в	г
5	а	б	**в**	г	12	а	**б**	в	г
6	а	**б**	в	г	13	**а**	б	в	г
7	а	б	в	**г**	14	а	**б**	в	г

15 Элемент

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов
1	Прочность
2	Обучение
3	

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

1	2	3	4	5	6
Д	Б	А	Г	Е	В

2.

1	2	3
Б	А	В

3.

1	2	3	4	5
Г	Д	А	В	Б

Оценка (слагаемые и сумма) практика ~~30~~ 48 + 38 = 97,7%

Подписи жюри: Стулл

Теоретико-методическое задание

ФИО 8 Физк 11

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	а	~~б~~	~~в~~	г	1 8	а	~~б~~	в	г
1 2	~~а~~	б	в	г	1 9	а	б	~~в~~	г
0 3	а	~~б~~	в	г	0 10	~~а~~	б	~~в~~	г
0 4	а	б	~~в~~	г	1 11	а	~~б~~	в	г
0 5	~~а~~	б	в	г	0 12	~~а~~	~~б~~	в	г
1 6	а	~~б~~	в	г	1 13	~~а~~	б	в	~~г~~
1 7	а	б	в	~~г~~	0 14	~~а~~	б	в	г

0 15 соскок подъём

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов
1	~~Челнок~~ многоскоки
2	~~Координ~~ обучение
3	фарикап

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

6

1	2	3	4	5	6
Д	Б	А	Г	Е	В

2.

3

1	2	3
Б	А	В

3.

5

1	2	3	4	5
Г	Д	А	В	Б

Оценка (слагаемые и сумма) практика 48б + 31б. 89,7%

Подписи жюри: [подпись]

Теоретико-методическое задание

ФИО 20 Физ 10

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	~~г~~	8	а	~~б~~	в	г
2	~~а~~	б	в	г	9	а	б	~~в~~	г
3	а	б	в	~~г~~	10	~~а~~	б	в	г
4	а	б	в	~~г~~	11	~~а~~	б	в	г
5	а	~~б~~	в	г	12	а	б	~~в~~	г
6	а	~~б~~	в	г	13	~~а~~	б	в	г
7	а	б	в	~~г~~	14	а	б	в	~~г~~

15 _____

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов
1	лягушка.
2	теоретический
3	гандикан

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

1	2	3	4	5	6
Д	Б	А	Г	Е	В

2.

1	2	3
Б	А	В

3.

1	2	3	4	5
Г	Д	А	В	Б

Оценка (слагаемые и сумма) практика 18 б. + 37 б. 62,5%

Подписи жюри: Стуф

Теоретико-методическое задание

ФИО 19 Физ 10

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	**б**	в	г	8	а	**б**	в	г
2	**а**	б	в	г	9	а	б	**в**	г
3	а	**б**	в	г	10	**а**	б	в	г
4	а	**б**	в	г	11	**а**	б	в	г
5	а	**б**	в	г	12	а	**б**	в	г
6	а	б	в	**г**	13	а	б	в	**г**
7	а	б	**в**	г	14	**а**	б	в	г

15 кувырок

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов
1	прыжок
2	ловкость
3	фора

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

1	2	3	4	5	6
Д	Б	А	Г	Е	В

2.

1	2	3
Б	А	В

3.

1	2	3	4	5
Г	Д	А	В	Б

Оценка (слагаемые и сумма) практика 30 б. + 21 б. 57,9%

Подписи жюри: Стуф

Теоретико-методическое задание

ФИО 13 Физ10

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	~~г~~	8	а	~~б~~	в	г
2	~~а~~	б	в	г	9	а	б	~~в~~	г
3	а	б	в	~~г~~	10	а	б	~~в~~	г
4	а	~~б~~	в	г	11	а	~~б~~	в	г
5	а	б	~~в~~	г	12	~~а~~	б	в	г
6	а	~~б~~	в	г	13	~~а~~	б	в	г
7	а	б	в	~~г~~	14	~~а~~	б	в	г

15 подтягивание

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ вопроса	Варианты ответов
1.	силовые
2.	тренировка
3.	

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на соответствие).

1.

1	2	3	4	5	6
д	б	а	г	е	в

2.

1	2	3
б	а	в

3.

1	2	3	4	5
г	д	а	в	б

Оценка (слагаемые и сумма) практика 30б.+ теория 23б. 60,2%

Подписи жюри: Стуф

1

Физкультура 9 класс

Время выполнения задания – 60 минут

Инструкция по выполнению заданий.

Вам предлагаются задания соответствующие требованиям по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, Среди них содержаться правильные, так и не правильные, а также частично соответствующие. Вы выбираете правильный ответ, или где указаны все возможные правильные ответы.

Также представлены задания в открытой форме, при выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подобранное слово Вами вписывается.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читаете вопросы и варианты ответов.

Будьте внимательны, делая записи в ответах, исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем удачи!

1. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на ....?

а) Развитие физических качеств людей;
б) Поддержание высокой работоспособности людей;
в) Выполнение профессиональной деятельности людей;
г) Сохранение и улучшение здоровья людей.

2. Под физическим качеством силы понимается:

а) комплекс психофизиологических свойств человека, позволяющих выполнятьнепродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
б) способность организма длительное время противостоять утомлению;
в) способность преодолевать внешние сопротивления или противодействовать емуза счет мышечных напряжений;
г) способность поднимать тяжелые предметы.

3.Что из перечисленных процедур можетотносится к закаливающим?

а) Солнечные ванны, Воздушные ванны, Водные процедуры;
б) Воздушные ванны, Лечебные процедуры. Гигиенические процедуры:
в) Водные процедуры, Воздушные ванны. Подводный массаж:
г) Лечебные процедуры, Водные процедуры, Гигиенические процедуры.

4. Какие показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое здорового не тренированного человека?

а) 55-60 уд/мин; б) 60 - 80 уд/мин; в) 80-84 уд/мин; г) 85-90 уд/мин.

5. В каком вид спорта выступают перечисленные спортсмены: Анастасия Давыдова, Анастасия Ермакова, Наталья Ищенко, Мария Киселева?

а) Художественная гимнастика;
б) Керлинг;
в) Синхронное плавание;
г) Академическая гребля.

6. Как оказать первую медицинскую помощь при переломах:

а) Применяют холод, создают покой;
б) Накладывают стерильную повязку;
в) Производят тугую перевязку, применяют холод, создают покой;
г) Наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов, приложить холод.

7. Техника физических упражнений - это:

а)Способы выполнения двигательных действий, создающие эстетически приятное впечатление;
б)Способы выполнения двигательных действий, позволяющие решить двигательную задачу целесообразно и с большей эффективностью;
в) Действия, направленные па морфологические и функциональные перестройки организма;
г)Видимая форма, характеризующаяся соотношением кинематических и динамических параметров движения,

8. Упражнения направленные на воспитание координационных способностей рекомендуется выполнять:

а) В подготовительной части урока:
б) В начале основной части урока;
в) В конце основной части урока;
г) В заключительной части урока.

9. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на:

а) Гибкость;
б) Быстроту;
в) Координацию;
г) Ловкость.

10. Какое количество игроков в баскетболе находится на площадке?

а) 4 игроков;
б) 5 игроков;
в) 6 игроков;
г) 8 игроков.

11. Физическое упражнение - это ...

а) Один из методов физического воспитания;
б) Одно из вспомогательных средств физической культуры, направленное на решение конкретных задач;
в) Основное средство физического воспитания;
г) Методический прием обучения двигательным действиям.

12. Протяженность марафонской дистанции составляет?

а) 32км 195м;
б)42км 195м;
в) 43 км 195м;
г) 50 км 195м.

13. Что необходимо сделать при отсутствии сердцебиения у пострадавшего?

а) Искусственное дыхание:
б) Дать нашатырный спирт;
в) Непрямой массаж сердца;
г) Вызвать врача,

14. К циклическим видам спорта относятся:
а)волейбол;
б) плавание;
а)триатлон;
г) современное пятиборье.

15. Сколько видов входит в технические дисциплины легкой атлетики?
а) 5; б)8; в)10; г)11

16. Что из перечисленного относится к составным частям здоровья?
а) Методы контроля зафункциональным состоянием;
б)Закаливание:
в) Гиподинамия;
г) Выносливость.

17. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует одиннадцать игроков?
а) Баскетбол;
б) Футбол;
в) Хоккей;
г) Водное поло.

18. В спортивную гимнастику входят?
а) Подвижные игры;
б) Общеразвивающие упражнения;
в) Прыжки на батуте;
г) Упражнения с лентой.

19. Олимпийский турнир по футболу среди женщин проводится с :
а)2004;
б)1992;
в) 2000;
д) 1996.

20. Сочи город проведения- Зимних Олимпийских игр?
а)XXI
б) XX
в) XXII
г) XXIX

21. В программу современных Олимпийских игр входят?
а) 29 летних и 8 зимних видов спорта;
б) 28 летних и 7 зимних видов спорта;
в) 28 летних и 8 зимних видов спорта;
г) 30 летних и] 0 зимних видов спорта.

22. В пляжный волейбол играют на площадке размером?
а) 16 х 8м;
б) 16х 7,5м;
в) 18 х 8 м;
г) 17 х 6м.

23. Олимпийские игры состоят из .....
а) Из соревнований по Летним и Зимним видам спорта;
б) Игр Олимпиады и зимних Олимпийских Игр;
в) Из соревнований между странами;
г) Открытия, Соревнований, награждения участников, закрытия.

Все задания в тестах оцениваются по 1 баллу. Максимально 23 балла.

ВЫПОЛНЯЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАНИЯ ЗАВЕРШИТЕ УТВЕРЖДЕНИЯ, ВПИСАВ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СЛОВО. Каждое задание оценивается по 2 балла.

24.Быстрый переход из упора в вис называется спад
25.Временное снижение работоспособности называется утомление
26.Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитанием морально-волевых качеств принято называть физическим воспитанием

Максимальное количество баллов: 29.

Таблица с баллами за каждое задание с указанием максимально итоговой суммы:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Всего
Максимальны	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	29
Балл за выполнение																											

теория 29
практика 50.

Подписи председателя и членов предметной комиссии

23 Физ 9

Физкультура 9 класс

Время выполнения задания – 60 минут

Инструкция по выполнению заданий.

Вам предлагаются задания соответствующие требованиям по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, Среди них содержаться правильные, так и не правильные, а также частично соответствующие. Вы выбираете правильный ответ, или где указаны все возможные правильные ответы.

Также представлены задания в открытой форме, при выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подобранное слово Вами вписывается.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читаете вопросы и варианты ответов.

Будьте внимательны, делая записи в ответах, исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем удачи!

1. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на ....?

а) Развитие физических качеств людей;
б) Поддержание высокой работоспособности людей;
в) Выполнение профессиональной деятельности людей;
г) Сохранение и улучшение здоровья людей.

2. Под физическим качеством силы понимается:

а) комплекс психофизиологических свойств человека, позволяющих выполнятьнепродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
б) способность организма длительное время противостоять утомлению;
в) способность преодолевать внешние сопротивления или противодействовать емуза счет мышечных напряжений;
г) способность поднимать тяжелые предметы.

3.Что из перечисленных процедур можетотносится к закаливающим?

а) Солнечные ванны, Воздушные ванны, Водные процедуры;
б) Воздушные ванны, Лечебные процедуры. Гигиенические процедуры:
в) Водные процедуры, Воздушные ванны. Подводный массаж:
г) Лечебные процедуры, Водные процедуры, Гигиенические процедуры.

4. Какие показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое здорового не тренированного человека?

а) 55-60 уд/мин; б) 60 - 80 уд/мин; в) 80-84 уд/мин; г) 85-90 уд/мин.

5. В каком вид спорта выступают перечисленные спортсмены: Анастасия Давыдова, Анастасия Ермакова, Наталья Ищенко, Мария Киселева?

а) Художественная гимнастика;
б) Керлинг;
в) Синхронное плавание;
г) Академическая гребля.

6. Как оказать первую медицинскую помощь при переломах:

а) Применяют холод, создают покой;
б) Накладывают стерильную повязку;
в) Производят тугую перевязку, применяют холод, создают покой;
г) Наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов, приложить холод.

7. Техника физических упражнений - это:

а)Способы выполнения двигательных действий, создающие эстетически приятное впечатление;

б)Способы выполнения двигательных действий, позволяющие решить двигательную задачу целесообразно и с большей эффективностью;

в) Действия, направленные па морфологические и функциональные перестройки организма;

г)Видимая форма, характеризующаяся соотношением кинематических и динамических параметров движения,

8. Упражнения направленные на воспитание координационных способностей рекомендуется выполнять:

а) В подготовительной части урока:
б) В начале основной части урока;
в) В конце основной части урока;
г) В заключительной части урока.

9. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на:

а) Гибкость;
б) Быстроту;
в) Координацию;
г) Ловкость.

10. Какое количество игроков в баскетболе находится на площадке?

а) 4 игроков;
б) 5 игроков;
в) 6 игроков;
г) 8 игроков.

11. Физическое упражнение - это ...

а) Один из методов физического воспитания;
б) Одно из вспомогательных средств физической культуры, направленное на решение конкретных задач;
в) Основное средство физического воспитания;
г) Методический прием обучения двигательным действиям.

12. Протяженность марафонской дистанции составляет?

а) 32км 195м;
б)42км 195м;
в) 43 км 195м;
г) 50 км 195м.

13. Что необходимо сделать при отсутствии сердцебиения у пострадавшего?

а) Искусственное дыхание:
б) Дать нашатырный спирт;
в) Непрямой массаж сердца;
г) Вызвать врача,

14. К циклическим видам спорта относятся:
а)волейбол;
б) плавание;
а)триатлон;
а) современное пятиборье.

15. Сколько видов входит в технические дисциплины легкой атлетики?
а) 5; б)8; в)10; г)11

16. Что из перечисленного относится к составным частям здоровья?
а) Методы контроля зафункциональным состоянием;
б)Закаливание:
в) Гиподинамия;
г) Выносливость.

17. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует одиннадцать игроков?
а) Баскетбол;
б) Футбол;
в) Хоккей;
г) Водное поло.

18. В спортивную гимнастику входят?
а) Подвижные игры;
б) Общеразвивающие упражнения;
в) Прыжки на батуте;
г) Упражнения с лентой.

19. Олимпийский турнир по футболу среди женщин проводится с :
а)2004;
б)1992;
в) 2000;
а) 1996.

20. Сочи город проведения- Зимних Олимпийских игр?
а)XXI
б) XX
в) XXII
г) XXIX

21. В программу современных Олимпийских игр входят?
а) 29 летних и 8 зимних видов спорта;
б) 28 летних и 7 зимних видов спорта;
в) 28 летних и 8 зимних видов спорта;
г) 30 летних и] 0 зимних видов спорта.

22. В пляжный волейбол играют на площадке размером?
а) 16 х 8м;
б) 16х 7,5м;
в) 18 х 8 м;
г) 17 х 6м.

23. Олимпийские игры состоят из .....
а) Из соревнований по Летним и Зимним видам спорта;
б) Игр Олимпиады и зимних Олимпийских Игр;
в) Из соревнований между странами;
г) Открытия, Соревнований, награждения участников, закрытия.

Все задания в тестах оцениваются по 1 баллу. Максимально 23 балла.

ВЫПОЛНЯЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАНИЯ ЗАВЕРШИТЕ УТВЕРЖДЕНИЯ, ВПИСАВ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СЛОВО. Каждое задание оценивается по 2 балла.

24.Быстрый переход из упора в вис называется спад
25.Временное снижение работоспособности называется утомление
26.Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитанием морально-волевых качеств принято называть физическим ?

Максимальное количество баллов: 29.

Таблица с баллами за каждое задание с указанием максимально итоговой суммы:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Всего
Максимальны	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	29
Балл за выполнение																											
Подписи председателя и членов предметной комиссии																											

22 Физк 9

Физкультура 9 класс

Время выполнения задания – 60 минут

Инструкция по выполнению заданий.

Вам предлагаются задания соответствующие требованиям по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, Среди них содержаться правильные, так и не правильные, а также частично соответствующие. Вы выбираете правильный ответ, или где указаны все возможные правильные ответы.

Также представлены задания в открытой форме, при выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подобранное слово Вами вписывается.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читаете вопросы и варианты ответов.

Будьте внимательны, делая записи в ответах, исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем удачи!

1. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на ....?

а) Развитие физических качеств людей;
б) Поддержание высокой работоспособности людей;
в) Выполнение профессиональной деятельности людей;
г) Сохранение и улучшение здоровья людей.

2. Под физическим качеством силы понимается:

а) комплекс психофизиологических свойств человека, позволяющих выполнятьнепродолжительную работу в минимальный отрезок времени;
б) способность организма длительное время противостоять утомлению;
в) способность преодолевать внешние сопротивления или противодействовать емуза счет мышечных напряжений;
г) способность поднимать тяжелые предметы.

3.Что из перечисленных процедур можетотносится к закаливающим?

а) Солнечные ванны, Воздушные ванны, Водные процедуры;
б) Воздушные ванны, Лечебные процедуры. Гигиенические процедуры:
в) Водные процедуры, Воздушные ванны. Подводный массаж:
г) Лечебные процедуры, Водные процедуры, Гигиенические процедуры.

4. Какие показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое здорового не тренированного человека?

а) 55-60 уд/мин; б) 60 - 80 уд/мин; в) 80-84 уд/мин; г) 85-90 уд/мин.

5. В каком вид спорта выступают перечисленные спортсмены: Анастасия Давыдова, Анастасия Ермакова, Наталья Ищенко, Мария Киселева?

а) Художественная гимнастика;
б) Керлинг;
в) Синхронное плавание;
г) Академическая гребля.

6. Как оказать первую медицинскую помощь при переломах:

а) Применяют холод, создают покой;
б) Накладывают стерильную повязку;
в) Производят тугую перевязку, применяют холод, создают покой;
г) Наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов, приложить холод.

7. Техника физических упражнений - это:

а)Способы выполнения двигательных действий, создающие эстетически приятное впечатление;

б)Способы выполнения двигательных действий, позволяющие решить двигательную задачу целесообразно и с большей эффективностью;

в) Действия, направленные па морфологические и функциональные перестройки организма;

г)Видимая форма, характеризующаяся соотношением кинематических и динамических параметров движения,

8. Упражнения направленные на воспитание координационных способностей рекомендуется выполнять:

а) В подготовительной части урока:
б) В начале основной части урока;
в) В конце основной части урока;
г) В заключительной части урока.

9. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на:

а) Гибкость;
б) Быстроту;
в) Координацию;
г) Ловкость.

10. Какое количество игроков в баскетболе находится на площадке?

а) 4 игроков;
б) 5 игроков;
в) 6 игроков;
г) 8 игроков.

11. Физическое упражнение - это ...

а) Один из методов физического воспитания;
б) Одно из вспомогательных средств физической культуры, направленное на решение конкретных задач;
в) Основное средство физического воспитания;
г) Методический прием обучения двигательным действиям.

12. Протяженность марафонской дистанции составляет?

а) 32км 195м;
б) 42км 195м;
в) 43 км 195м;
г) 50 км 195м.

13. Что необходимо сделать при отсутствии сердцебиения у пострадавшего?

22 Физк 9

а) Искусственное дыхание:
б) Дать нашатырный спирт;
в) Непрямой массаж сердца;
г) Вызвать врача,

14. К циклическим видам спорта относятся:
а) волейбол;
б) плавание;
а) триатлон;
г) современное пятиборье.

15. Сколько видов входит в технические дисциплины легкой атлетики?
а) 5; б) 8; в) 10; г) 11

16. Что из перечисленного относится к составным частям здоровья?
а) Методы контроля зафункциональным состоянием;
б) Закаливание:
в) Гиподинамия;
г) Выносливость.

17. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует одиннадцать игроков?
а) Баскетбол;
б) Футбол;
в) Хоккей;
г) Водное поло.

18. В спортивную гимнастику входят?
а) Подвижные игры;
б) Общеразвивающие упражнения;
в) Прыжки на батуте;
г) Упражнения с лентой.

19. Олимпийский турнир по футболу среди женщин проводится с :
а) 2004;
б) 1992;
в) 2000;
д) 1996.

20. Сочи город проведения- Зимних Олимпийских игр?
а) XXI
б) XX
в) XXII
г) XXIX

21. В программу современных Олимпийских игр входят?
а) 29 летних и 8 зимних видов спорта;
б) 28 летних и 7 зимних видов спорта;
в) 28 летних и 8 зимних видов спорта;
г) 30 летних и] 0 зимних видов спорта.

22. В пляжный волейбол играют на площадке размером?
а) 16 х 8м;
б) 16х 7,5м;
в) 18 х 8 м;
г) 17 х 6м.

23. Олимпийские игры состоят из .....
а) Из соревнований по Летним и Зимним видам спорта;
б) Игр Олимпиады и зимних Олимпийских Игр;
в) Из соревнований между странами;
г) Открытия, Соревнований, награждения участников, закрытия.

Все задания в тестах оцениваются по 1 баллу. Максимально 23 балла.

ВЫПОЛНЯЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАНИЯ ЗАВЕРШИТЕ УТВЕРЖДЕНИЯ, ВПИСАВ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СЛОВО. Каждое задание оценивается по 2 балла.

24. Быстрый переход из упора в вис называется спад
25. Временное снижение работоспособности называется усталость
26. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитанием морально-волевых качеств принято называть физическим воспитанием

Максимальное количество баллов: 29.

Таблица с баллами за каждое задание с указанием максимально итоговой суммы:

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Всего
Максимальны	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	29
Балл за выполнение																											
Подписи председателя и членов предметной комиссии													Стул														

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

45 мин

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в…
А. 906 г . до нашей эры.
Б. 1201 г до нашей эры.
В. 776 г. до нашей эры.

2. Термин «Олимпиада» означает…
А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
В. Собрание спортсменов в одном городе

3 Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…
А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал…
А. Римский император Феодосий I.
Б. Философ – мыслитель Аристотель.
В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в …
А. 1896 году.
Б. 1908 году.
В. 1980 году.

6. Первым олимпийским чемпионом России стал …
А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
Б. Гимнастка Ольга Корбут.
В. Борец Николай Орлов.

7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала…
А. Светлана Журова.
Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
В. Лидия Скобликова.

8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в …
А. США
Б. Германии
В. Канаде

9 Стритбол – это разновидность …
А. Баскетбола.
Б. Футбола.
В. Гандбола.

10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки …
А. 28х14
Б. 26х14
В. 30х15

11. С какого приёма начинается игра в баскетбол…
А. с подбрасывания мяча;
Б. с вбрасывания мяча;
В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как…
А. Упор
Б. Вис
В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается…
А. Эластичность мышц и связок
Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?
А. 800 м;
Б. 1500 м;
В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…

А. на одной прямой;
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется…
А. Стресс
Б. Удар
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо…
А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется… Здоровье

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется… стойка, ~~стой~~. осанка

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения,
называется … универсиада

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется…
колонна

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?
1. Андрей Лавров а. Фехтование
2. Александр Попов б. Греко-римская борьба
3. Алексей Немовв. Плавание
4. Станислав Поздняков г. Гандбол
5. Александр Карелин д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений…
1. Закрепление
2. Ознакомление
3. Разучивание
4. Совершенствование
а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Всего
Максимальный балл												
Балл за выполнение							практика			35		425.
Подпись проверяющего		Стуф				теория				27		73,8 г.

5 Физ 8

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

45 мин

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в…

А. 906 г . до нашей эры.

Б. 1201 г до нашей эры.

В. 776 г. до нашей эры.

1

2. Термин «Олимпиада» означает…

А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми

Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми

В. Собрание спортсменов в одном городе

1

3 Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…

А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.

Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.

В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

1

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал…

А. Римский император Феодосий I.

Б. Философ – мыслитель Аристотель.

В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

1

5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в …

А. 1896 году.

Б. 1908 году.

В. 1980 году.

1

6. Первым олимпийским чемпионом России стал …

А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.

Б. Гимнастка Ольга Корбут.

В. Борец Николай Орлов.

1

7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала…

А. Светлана Журова.

Б. Нина Пономарева – Ромашкова.

В. Лидия Скобликова.

1

5 Физ 8

8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в …
А. США
Б. Германии
В. Канаде

9.Стритбол – это разновидность …
А. Баскетбола.
Б. Футбола.
В. Гандбола.

10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки …
А. 28х14
Б. 26х14
В. 30х15

11. С какого приёма начинается игра в баскетбол…
А. с подбрасывания мяча;
Б. с вбрасывания мяча;
В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как…
А. Упор
Б. Вис
В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается…
А. Эластичность мышц и связок
Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?
А. 800 м;
Б. 1500 м;
В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…

5 Физ 8

А. на одной прямой; 0
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется…

А. Стресс
Б. Удар 1
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо…

А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны. 1
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется…

здоровье 2

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется…

осанка 2

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения,
называется …

2
Биография. спорт

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется…

2
1 колонна.

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

1. Андрей Лавров а. Фехтование
2. Александр Попов б. Греко-римская борьба

3. Алексей Немов в. Плавание
4. Станислав Поздняков г. Гандбол
5. Александр Карелин д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений…
1. Закрепление
2. Ознакомление
3. Разучивание
4. Совершенствование
а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Всего
Максимальный балл												
Балл за выполнение							практика 43 теория 29			~~305 + 525~~		
Подпись проверяющего			Стул									97,6%

4 Физ8

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

45 мин

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в…

А. 906 г . до нашей эры.

Б. 1201 г до нашей эры.

В. 776 г. до нашей эры.

2. Термин «Олимпиада» означает…

А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми

Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми

В. Собрание спортсменов в одном городе

3 Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…

А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.

Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.

В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал…

А. Римский император Феодосий I.

Б. Философ – мыслитель Аристотель.

В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в …

А. 1896 году.

Б. 1908 году.

В. 1980 году.

6. Первым олимпийским чемпионом России стал …

А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.

Б. Гимнастка Ольга Корбут.

В. Борец Николай Орлов.

7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала…

А. Светлана Журова.

Б. Нина Пономарева – Ромашкова.

В. Лидия Скобликова.

8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в …

А. США

Б. Германии

В. Канаде

9.Стритбол – это разновидность …

А. Баскетбола.

Б. Футбола.

В. Гандбола.

10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки …

А. 28х14

Б. 26х14

В. 30х15

11. С какого приёма начинается игра в баскетбол…

А. с подбрасывания мяча;

Б. с вбрасывания мяча;

В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как…

А. Упор

Б. Вис

В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается…

А. Эластичность мышц и связок

Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона

В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?

А. 800 м;

Б. 1500 м;

В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…

А. на одной прямой;
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется…

А. Стресс
Б. Удар
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо…
А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется… Спокойствие, здоровье

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется… Стойка

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения,
называется … Разряд, спорт

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется… Колонна

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

1. Андрей Лавров а. Фехтование
2. Александр Попов б. Греко-римская борьба
3. Алексей Немовв. Плавание
4. Станислав Поздняков г. Гандбол
5. Александр Карелин д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений…
1. Закрепление
2. Ознакомление
3. Разучивание
4. Совершенствование

а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Всего
Максимальный балл												
Балл за выполнение							практика			~~33~~ + ~~57~~		
Подпись проверяющего				Стул			теория		23			72,6

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

45 мин

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в…
А. 906 г . до нашей эры.
Б. 1201 г до нашей эры.
В. 776 г. до нашей эры.

2. Термин «Олимпиада» означает…
А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
В. Собрание спортсменов в одном городе

3 Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…
А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал…
А. Римский император Феодосий I.
Б. Философ – мыслитель Аристотель.
В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в …
А. 1896 году.
Б. 1908 году.
В. 1980 году.

6. Первым олимпийским чемпионом России стал …
А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
Б. Гимнастка Ольга Корбут.
В. Борец Николай Орлов.

7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала…
А. Светлана Журова.
Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
В. Лидия Скобликова.

8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в …
А. США
Б. Германии
В. Канаде

9.Стритбол – это разновидность …
А. Баскетбола.
Б. Футбола.
В. Гандбола.

10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки …
А. 28х14
Б. 26х14
В. 30х15

11. С какого приёма начинается игра в баскетбол…
А. с подбрасывания мяча;
Б. с вбрасывания мяча;
В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как…
А. Упор
Б. Вис
В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается…
А. Эластичность мышц и связок
Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?
А. 800 м;
Б. 1500 м;
В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…

А. на одной прямой;
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется…
А. Стресс
Б. Удар
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо…
А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется… Здоровье? Нормализованное состояние здоровья?

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется… Осанка

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения,
называется … Спортсмен, судья

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется…
Колонна

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?
1. Андрей Лавров а. Фехтование
2. Александр Попов б. Греко-римская борьба
3. Алексей Немовв. Плавание
4. Станислав Поздняков г. Гандбол
5. Александр Карелин д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений…
1. Закрепление
2. Ознакомление
3. Разучивание
4. Совершенствование
а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Всего
Максимальный балл												
Балл за выполнение							практика			49 б		
Подпись проверяющего				Стул			теория 34					

7 Физ 7

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

45 мин

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в…
А. 906 г . до нашей эры.
Б. 1201 г до нашей эры.
В. 776 г. до нашей эры.

2. Термин «Олимпиада» означает…
А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
В. Собрание спортсменов в одном городе

3 Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…
А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал…
А. Римский император Феодосий I.
Б. Философ – мыслитель Аристотель.
В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в …
А. 1896 году.
Б. 1908 году.
В. 1980 году.

6. Первым олимпийским чемпионом России стал …
А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
Б. Гимнастка Ольга Корбут.
В. Борец Николай Орлов.

7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала…
А. Светлана Журова.
Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
В. Лидия Скобликова.

8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в …
А. США
Б. Германии
В. Канаде

9 Стритбол – это разновидность …
А. Баскетбола.
Б. Футбола.
В. Гандбола.

10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки …
А. 28х14
Б. 26х14
В. 30х15

11. С какого приёма начинается игра в баскетбол…
А. с подбрасывания мяча;
Б. с вбрасывания мяча;
В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как…
А. Упор
Б. Вис
В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается…
А. Эластичность мышц и связок
Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?
А. 800 м;
Б. 1500 м;
В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову…

А. на одной прямой;
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется…
А. Стресс
Б. Удар
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо…
А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется… нормальным - здоровое

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется… Стойка смирно

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения,
называется … спорт

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется… колонна

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?
1. Андрей Лавров а. Фехтование
2. Александр Попов б. Греко-римская борьба
3. Алексей Немовв. Плавание
4. Станислав Поздняков г. Гандбол
5. Александр Карелин д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений…
1. Закрепление
2. Ознакомление
3. Разучивание
4. Совершенствование
а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Всего
Максимальный балл												
Балл за выполнение							практика					
Подпись проверяющего				Стц			теория			27		

1 2 Физ 6

Олимпиадные задания по физической культуре для 6 класса
Время выполнения – 45 минут

1. Бег на короткие дистанции – это: (1 балл)
а) 200 и 400 метров;
б) 30 и 60 метров;
в) 800 и 1000 метров;
г) 1500 и 2000 метров.

2. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе: (1 балл)
а) «ножницы»;
б) «перешагивание»;
в) «согнув ноги»;
г) «прогнувшись».

3. Как часто проходят Олимпийские игры? (1 балл)
а) каждый год;
б) один раз в два года;
в) один раз в три года;
г) один раз в четыре года.

4. Олимпийский девиз – это:
а) «Быстрее, выше, сильнее»;
б) «Сильнее, выше, быстрее»;
в) «Выше, точнее, быстрее»;
г) «Выше, сильнее, дальше».

5. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры использует норматив: (1 балл)
а) подтягивание на перекладине;
б) бег 30 метров;
в) повороты на месте, перестроения;
г) наклон вперед из положения, сидя на полу.

6. Акробатика – это: (1 балл)
а) прыжок через козла;
б) повороты, перестроения;
в) кувырки, перекаты;
г) упражнения с гантелями.

7. Расстояние между двумя спортсменами стоящими в строю называется: (1 балл)
а) колонна; б) интервал;
в) шеренга; г) линия

8. Дартс - это: (1 балл)
а) вид спорта;
б) спортивный титул;
в) разновидность упражнения;
г) разновидность формы мяча.

9. Выберите родину футбола: (1 балл)
а) Франция; б) Англия;
в) Италия; г) Бразилия.

10. Бег на длинные дистанции – это: (1 балл)
а) 400 и 800 метров;
б) 1000, 1500 и 2000 метров;
в) 100 и 200 метров;
г) 30 и 60 метров.

11.Игра в «волейбол» появилась в: (1 балл)
а) Великобритании; б) в Италии;
в) в США; г) во Франции

12. Акробатика – это: (1 балл)
а) строевые упражнения;
б) упражнения на брусьях;
в) прыжок через козла;
г) кувырки.

13. В каком возрасте можно приступить к закаливанию: (1 балл)
а) с пяти лет;
б) только с 25 лет;
в) в любом возрасте;
г) закаливание вредно для здоровья.

14. Сколько полевых игроков в баскетбольной команде(1 балл)
а) семь;
б) пять;
в) десять;
г) шесть;

15. Чтобы осанка была правильная, следует: (1 балл)
а) носить учебники в сумке
б) носить рюкзак с учебниками на плече
в) спать только на мягкой постели
г) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед

11 Вид 6

Олимпиадные задания по физической культуре для 6 класса
Время выполнения – 45 минут

1. Бег на короткие дистанции – это: (1 балл)
а) 200 и 400 метров;
б) 30 и 60 метров;
в) 800 и 1000 метров;
г) 1500 и 2000 метров.

2. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе: (1 балл)
а) «ножницы»;
б) «перешагивание»;
в) «согнув ноги»;
г) «прогнувшись».

3. Как часто проходят Олимпийские игры? (1 балл)
а) каждый год;
б) один раз в два года;
в) один раз в три года;
г) один раз в четыре года.

4. Олимпийский девиз – это:
а) «Быстрее, выше, сильнее»;
б) «Сильнее, выше, быстрее»;
в) «Выше, точнее, быстрее»;
г) «Выше, сильнее, дальше».

5. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры использует норматив: (1 балл)
а) подтягивание на перекладине;
б) бег 30 метров;
в) повороты на месте, перестроения;
г) наклон вперед из положения, сидя на полу.

6. Акробатика – это: (1 балл)
а) прыжок через козла;
б) повороты, перестроения;
в) кувырки, перекаты;
г) упражнения с гантелями.

7. Расстояние между двумя спортсменами стоящими в строю называется: (1 балл)
а) колонна; б) интервал;
в) шеренга; г) линия

8. Дартс - это: (1 балл)
а) вид спорта;
б) спортивный титул;
в) разновидность упражнения;
г) разновидность формы мяча.

9. Выберите родину футбола: (1 балл)
а) Франция; б) Англия;
в) Италия; г) Бразилия.

10. Бег на длинные дистанции – это: (1 балл)
а) 400 и 800 метров;
б) 1000, 1500 и 2000 метров;
в) 100 и 200 метров;
г) 30 и 60 метров.

11.Игра в «волейбол» появилась в: (1 балл)
а) Великобритании; б) в Италии;
в) в США; г) во Франции

12. Акробатика – это: (1 балл)
а) строевые упражнения;
б) упражнения на брусьях;
в) прыжок через козла;
г) кувырки.

13. В каком возрасте можно приступить к закаливанию: (1 балл)
а) с пяти лет;
б) только с 25 лет;
в) в любом возрасте;
г) закаливание вредно для здоровья.

14. Сколько полевых игроков в баскетбольной команде(1 балл)
а) семь;
б) пять;
в) десять;
г) шесть;

15. Чтобы осанка была правильная, следует: (1 балл)
а) носить учебники в сумке
б) носить рюкзак с учебниками на плече
в) спать только на мягкой постели
г) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед

14 Физ 6

Олимпиадные задания по физической культуре для 6 класса
Время выполнения – 45 минут

1. Бег на короткие дистанции – это: (1 балл)
а) 200 и 400 метров;
б) 30 и 60 метров;
в) 800 и 1000 метров;
г) 1500 и 2000 метров.

2. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе: (1 балл)
а) «ножницы»;
б) «перешагивание»;
в) «согнув ноги»;
г) «прогнувшись».

3. Как часто проходят Олимпийские игры? (1 балл)
а) каждый год;
б) один раз в два года;
в) один раз в три года;
г) один раз в четыре года.

4. Олимпийский девиз – это:
а) «Быстрее, выше, сильнее»;
б) «Сильнее, выше, быстрее»;
в) «Выше, точнее, быстрее»;
г) «Выше, сильнее, дальше».

5. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры использует норматив: (1 балл)
а) подтягивание на перекладине;
б) бег 30 метров;
в) повороты на месте, перестроения;
г) наклон вперед из положения, сидя на полу.

6. Акробатика – это: (1 балл)
а) прыжок через козла;
б) повороты, перестроения;
в) кувырки, перекаты;
г) упражнения с гантелями.

7. Расстояние между двумя спортсменами стоящими в строю называется: (1 балл)
а) колонна; б) интервал;
в) шеренга; г) линия

8. Дартс - это: (1 балл)
а) вид спорта;
б) спортивный титул;
в) разновидность упражнения;
г) разновидность формы мяча.

9. Выберите родину футбола: (1 балл)
а) Франция; б) Англия;
в) Италия; г) Бразилия.

10. Бег на длинные дистанции – это: (1 балл)
а) 400 и 800 метров;
б) 1000, 1500 и 2000 метров;
в) 100 и 200 метров;
г) 30 и 60 метров.

11.Игра в «волейбол» появилась в: (1 балл)
а) Великобритании; б) в Италии;
в) в США; г) во Франции

12. Акробатика – это: (1 балл)
а) строевые упражнения;
б) упражнения на брусьях;
в) прыжок через козла;
г) кувырки.

13. В каком возрасте можно приступить к закаливанию: (1 балл)
а) с пяти лет;
б) только с 25 лет;
в) в любом возрасте;
г) закаливание вредно для здоровья.

14. Сколько полевых игроков в баскетбольной команде(1 балл)
а) семь;
б) пять;
в) десять;
г) шесть;

15. Чтобы осанка была правильная, следует: (1 балл)
а) носить учебники в сумке
б) носить рюкзак с учебниками на плече
в) спать только на мягкой постели
г) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед

Таблица

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	Всего
Максимальный балл	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	25
Правильный ответ																					53
Подписи проверяемых	Стул																		Практика 20б Теория 14 Итог 53		

Тестовые (теоретические) задания.5 класс. Физкультура

I. Задания в закрытой форме с предложенными вариантами ответов. Выберите правильный ответ.

1. Какая страна считается родиной Олимпийских игр?
а) Египет;
б) Рим;
в) Китай;
г) Греция.
(1 балл)

2. Кто возродил Олимпийские игры?
а) Людвиг Гуттман;
б) Алексей Витальевич Ашапатов;
в) Пьер де Кубертен;
г) Йоханнес Зигфрид Эдстрём.
(1 балл)

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?
а) «Спорт, здоровье, радость!»;
б) «Дальше, выше, быстрее!»;
в) «Быстрее, выше, сильнее!»;
г) «Будь всегда первым!».
(1 балл)

4. Талисман Олимпийских игр 1980 года в Москве:
а) красный ягуар;
б) античные куклы;
в) собачка Коби;
г) медвежонок Миша.
(1 балл)

5. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок:
а) с разбега;
б) перешагиванием;
в) перекатом;
г) ножницами.
(1 балл)

6. Физическая культура представляет собой:
а) процесс совершенствования возможностей человека;
б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;
в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
г) часть человеческой культуры.
(1 балл)

15 Физ 5 0

7. Что такое осанка?
а) силуэт человека;
б) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;
в) привычка к определённым позам;
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.
(1 балл)

8. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:
а) для мышц ног;
б) типа потягивания;
в) махового характера;
г) для мышц шеи.
(1 балл)

9. Упражнения из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?
а) шахматы;
б) фигурное катание;
в) гимнастика;
г) лёгкая атлетика.
(1 балл)

10. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
а) заниматься физическими упражнениями по воскресеньям;
б) один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом (собственной массой тела);
в) регулярно заниматься физическими упражнениями;
г) утром и вечером смотреться в зеркало и наблюдать за своим телосложением.
(1 балл)

11. Гиподинамия – это:
а) пониженная двигательная активность человека;
б) повышенная двигательная активность человека;
в) нехватка витаминов в организме;
г) чрезмерное питание.
(1 балл)

12. Какова цель утренней гимнастики?
а) вовремя успеть на первый урок в школе;
б) совершенствовать силу воли;
в) выступить на Олимпийских играх;
г) ускорить полное пробуждение организма.
(1 балл)

13. Что понимается под закаливанием?
а) купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;
б) посещение бани, сауны;
в) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
г) укрепление здоровья.
(1 балл)

14. С каких частей тела необходимо начинать разминку?
а) с мышц ног;
б) с мышц плечевого пояса;
в) последовательность роли не играет;
г) с мышц брюшного пресса и спины.
(1 балл)

15 Физк 5

15. Что делать при ушибе?
а) намазать ушибленное место мазью; 0
б) намазать ушибленное место йодом;
в) перевязать ушибленное место бинтом;
г) положить холодный компресс.
(1 балл)

16. Задания в открытой форме без предложенных вариантов ответов. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

1. Олимпиониками в Древней Греции называли олимпийцы. 2
(2 балла)
2. Одна из легенд гласит: Геракл отмерил собственными стопами дистанцию для бега – шестьсот стоп. Так появилась одна из наиболее распространённых мер длины, которая стала называться _____. 0
(2 балла)
3. Бег на самую длинную дистанцию называется кросс. 0
(2 балла)
4. Спортивный снаряд, который перетягивают, – канат. 2
(2 балла)
5. Начало пути к финишу – старт. 2
(2 балла)

23 балла
33 балла

Таблица

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	Всего
Максимальный балл	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	25
Правильный ответ																					5 5
Подписи проверяемых																					19 5

Тестовые (теоретические) задания.5 класс. Физкультура

I. Задания в закрытой форме с предложенными вариантами ответов. Выберите правильный ответ.

1. Какая страна считается родиной Олимпийских игр?
а) Египет;
б) Рим;
в) Китай;
г) Греция.
(1 балл)

2. Кто возродил Олимпийские игры?
а) Людвиг Гуттман;
б) Алексей Витальевич Ашапатов;
в) Пьер де Кубертен;
г) Йоханнес Зигфрид Эдстрём.
(1 балл)

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?
а) «Спорт, здоровье, радость!»;
б) «Дальше, выше, быстрее!»;
в) «Быстрее, выше, сильнее!»;
г) «Будь всегда первым!».
(1 балл)

4. Талисман Олимпийских игр 1980 года в Москве:
а) красный ягуар;
б) античные куклы;
в) собачка Коби;
г) медвежонок Миша.
(1 балл)

5. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок:
а) с разбега;
б) перешагиванием;
в) перекатом;
г) ножницами.
(1 балл)

6. Физическая культура представляет собой:
а) процесс совершенствования возможностей человека;
б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;
в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
г) часть человеческой культуры.
(1 балл)

17 Физ 5

7. Что такое осанка?
а) силуэт человека;
б) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;
в) привычка к определённым позам;
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.
(1 балл)

8. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:
а) для мышц ног;
б) типа потягивания;
в) махового характера;
г) для мышц шеи.
(1 балл)

9. Упражнения из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?
а) шахматы;
б) фигурное катание;
в) гимнастика;
г) лёгкая атлетика.
(1 балл)

10. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
а) заниматься физическими упражнениями по воскресеньям;
б) один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом (собственной массой тела);
в) регулярно заниматься физическими упражнениями;
г) утром и вечером смотреться в зеркало и наблюдать за своим телосложением.
(1 балл)

11. Гиподинамия – это:
а) пониженная двигательная активность человека;
б) повышенная двигательная активность человека;
в) нехватка витаминов в организме;
г) чрезмерное питание.
(1 балл)

12. Какова цель утренней гимнастики?
а) вовремя успеть на первый урок в школе;
б) совершенствовать силу воли;
в) выступить на Олимпийских играх;
г) ускорить полное пробуждение организма.
(1 балл)

13. Что понимается под закаливанием?
а) купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;
б) посещение бани, сауны;
в) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
г) укрепление здоровья.
(1 балл)

14. С каких частей тела необходимо начинать разминку?
а) с мышц ног;
б) с мышц плечевого пояса;
в) последовательность роли не играет;
г) с мышц брюшного пресса и спины.
(1 балл)

Таблица

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	Всего
Максимальный балл	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	25
Правильный ответ																					
Подписи проверяемых																					

Тестовые (теоретические) задания.5 класс. Физкультура

I. Задания в закрытой форме с предложенными вариантами ответов. Выберите правильный ответ.

1. Какая страна считается родиной Олимпийских игр?
а) Египет;
б) Рим;
в) Китай;
г) Греция.
(1 балл)

2. Кто возродил Олимпийские игры?
а) Людвиг Гуттман;
б) Алексей Витальевич Ашапатов;
в) Пьер де Кубертен;
г) Йоханнес Зигфрид Эдстрём.
(1 балл)

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?
а) «Спорт, здоровье, радость!»;
б) «Дальше, выше, быстрее!»;
в) «Быстрее, выше, сильнее!»;
г) «Будь всегда первым!».
(1 балл)

4. Талисман Олимпийских игр 1980 года в Москве:
а) красный ягуар;
б) античные куклы;
в) собачка Коби;
г) медвежонок Миша.
(1 балл)

5. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок:
а) с разбега;
б) перешагиванием;
в) перекатом;
г) ножницами.
(1 балл)

6. Физическая культура представляет собой:
а) процесс совершенствования возможностей человека;
б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;
в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
г) часть человеческой культуры.
(1 балл)

7. Что такое осанка?
а) силуэт человека;
б) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;
в) привычка к определённым позам;
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.
(1 балл)

8. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:
а) для мышц ног;
б) типа потягивания;
в) махового характера;
г) для мышц шеи.
(1 балл)

9. Упражнения из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?
а) шахматы;
б) фигурное катание;
в) гимнастика;
г) лёгкая атлетика.
(1 балл)

10. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
а) заниматься физическими упражнениями по воскресеньям;
б) один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом (собственной массой тела);
в) регулярно заниматься физическими упражнениями;
г) утром и вечером смотреться в зеркало и наблюдать за своим телосложением.
(1 балл)

11. Гиподинамия – это:
а) пониженная двигательная активность человека;
б) повышенная двигательная активность человека;
в) нехватка витаминов в организме;
г) чрезмерное питание.
(1 балл)

12. Какова цель утренней гимнастики?
а) вовремя успеть на первый урок в школе;
б) совершенствовать силу воли;
в) выступить на Олимпийских играх;
г) ускорить полное пробуждение организма.
(1 балл)

13. Что понимается под закаливанием?
а) купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;
б) посещение бани, сауны;
в) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
г) укрепление здоровья.
(1 балл)

14. С каких частей тела необходимо начинать разминку?
а) с мышц ног;
б) с мышц плечевого пояса;
в) последовательность роли не играет;
г) с мышц брюшного пресса и спины.
(1 балл)