

**ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ,  
КТО НЕ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ  
НАСИЛЬСТВЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ.  
СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ВАШ РЕБЕНОК  
СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ САМОЕ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ В  
СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ И ИЗБЕЖАТЬ ВСТРЕЧИ С  
ПРЕСТУПНИКОМ.**

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ**

**Настораживающие признаки**

Любое проявление насилия в отношениях между взрослыми оказывает негативные последствия на детей.

Обратитесь за помощью как можно раньше.

Чем дольше продолжается насилие, тем более опасны его последствия.

**Как действовать**

Сообщите о случаях насилия, совершенных в отношении вас или кого-либо другого, в милицию или на телефон доверия

**84959895050 ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ МЧС РОССИИ**

**8-800-200-01-22 ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЦЕНТР  
ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ КАЛИНИНГРАД  
КРУГЛОСУТОЧНО**

Если вы подозреваете, что насилие совершается в отношении вашего ребенка, поговорите с ним об этом.

Если необходимо, обратитесь за помощью к социальным педагогам или психологам школы/социально- педагогического центра.

**Что говорить**

Детям требуется время, чтобы они смогли говорить о своих чувствах по поводу совершенного насилия.

Ребенок должен знать, что это не его вина и что такой вид отношений является неприемлемым.

**ПРОФИЛАКТИКА**

Родитель, совершивший насилие, может проявить ответственность и обратиться за помощью, чтобы больше подобного не совершать.

Очень важно демонстрировать положительный пример для детей, чтобы они перенимали позитивный тип поведения.

- ✓ Дети, которые часто видят насилие в семье, перенимают модель поведения, основанную на применении насилия.
- ✓ Домашнее насилие может иметь для детей серьезные и долгосрочные последствия.
- ✓ Часто в ситуации домашнего насилия также имеет место и жестокое обращение с ребенком.

- ✓ Дети часто винят самих себя в происходящей ситуации домашнего насилия.
- ✓ Злоупотребление алкоголем тесно связано с домашним насилием.
- ✓ По статистике, каждая четвертая женщина может подвергнуться домашнему насилию в тот или иной период своей жизни.

В ситуации домашнего насилия беременные женщины оказываются наиболее уязвимыми.

Домашнее насилие является преступлением и серьезной социальной проблемой, оказывающей влияние на многие семьи. В 90% известных случаев домашнего насилия дети находились в момент совершения насилия либо в той же, либо в соседней комнате. В подавляющем большинстве случаев насилие совершается мужчинами, а жертвами становятся женщины и дети, хотя есть факты, когда жертвами становились мужчины.

Последствия для ребенка, ставшего очевидцем ситуации насилия в семье, могут быть самые разные. Но можно с уверенностью утверждать, что дети все видят и слышат и хорошо знают о происходящем в семье.

Дети перенимают модели поведения, которые им демонстрируют родители. Наблюдая насилие в семье, ребенок перенимает неверные модели взаимоотношений в семье и с окружающими.

Например,

- ✓ у ребенка может сложиться убеждение в том, что насилие - приемлемый способ решения конфликтных ситуаций;
- ✓ ребенок учится скрывать ту или иную информацию от окружающих;
- ✓ ребенок убеждается, что близким нельзя доверять, что дети всегда во всем виноваты, особенно, если конфликт произошел в результате спора о детях.

Многие не могут понять, почему люди остаются или возвращаются в дом, где совершается насилие. Совокупность нескольких факторов, таких как страх, любовь, риск стать бездомным и финансовая зависимость, часто не дают им уйти, а некоторые пытаются настоять на своем и заставить уйти человека, совершающего насилие.

#### Краткосрочные последствия:

Даже непродолжительная ситуация домашнего насилия может иметь для ребенка серьезные последствия: ребенок может испытать сильный испуг, замкнуться в себе, начать мочиться в постель, он может убежать из дома, стать агрессивным, у него могут наблюдаться поведенческие проблемы, ухудшение успеваемости в школе, может снизиться концентрация внимания и развиться эмоциональная неустойчивость.

#### Долгосрочные последствия:

Чем дольше ребенок живет в ситуации насилия в семье, тем более пагубными могут быть последствия:

- ✓ проявление неуважения к родителю, не применяющему насилие;
- ✓ чрезмерное отождествление себя с родителем, применяющим насилие, и копирование его поведения;
- ✓ потеря уверенности в себе, что негативно скажется на способности построения отношений в будущем;
- ✓ потеря доверия к окружающим взрослым, что также негативно скажется в будущем на его способности строить отношения с окружающими;

- ✓ потеря детства: ребенок вынужден выполнять такие роли в семье, которые не свойственны его возрасту;
- ✓ проблемы в школе;
- ✓ ребенок может убежать из дома.

Если вас беспокоит ситуация домашнего насилия, найдите человека, с которым вы можете об этом поговорить.

Если вы сами склонны к агрессии и насилию, вы также можете обратиться за помощью в соответствующие учреждения и организации, чтобы прекратить свое опасное поведение.

Если вы подвергаетесь насилию - помните, что вы не одни. В России существует много организаций и специалистов, которые могут вам помочь. Вы можете сообщить о случаях домашнего насилия в территориальный центр социального обслуживания населения, милицию, где ваша информация послужит ценным свидетельством в будущем для предъявления обвинений лицу, совершившему насилие.

Вы можете обратиться в правоохранительные органы для возбуждения уголовного дела по факту совершения насилия.

## **ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ**

- гематомы (синяки) в области половых органов;
- гематомы и укусы на груди, ягодицах, ногах, нижней части живота, бедрах;
- боль в нижней части живота;
- повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- болезни, передающиеся половым путем;
- беременность.

## **ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ**

Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- чрезвычайный интерес к играм сексуального содержания;
- поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- соблазняющее, особо завлекающее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым;
- сексуальные действия с другими детьми (начиная с младшего школьного возраста);
- необычная сексуальная активность.

## **ИЗМЕНЕНИЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ И ОБЩЕНИИ РЕБЕНКА**

- замкнутость, изоляция, уход в себя;
- депрессивность, грустное настроение;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство испорченности;
- частая задумчивость, отстраненность (встречается у детей и подростков, начиная с дошкольного возраста);
- истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями;
- отчуждение от братьев и сестер;
- терроризирование младших и детей своего возраста;
- жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);

- амбивалентные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста).

### **ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ РЕБЕНКА, СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ**

- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;

- резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше);

- прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения, посещения учреждения дополнительного образования, спортивной секции;

- принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, уходу за младшими и их воспитанию);

- отрицание традиций своей семьи вследствие несформированности социальных ролей и своей роли в ней, вплоть до ухода из дома (характерно для подростков).

### **ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ РЕБЕНКА**

- падение самооценки;

- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

Появление невротических и психосоматических симптомов:

- боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;

- боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием, или снимать нижнее белье — трусики во время медицинского осмотра).

Конечно, выявив у ребенка какой-либо из этих признаков, не стоит сразу подозревать насилие, но, если они присутствуют в комплексе, на такого ребенка стоит обратить внимание и деликатно расспросить его о том, что происходит в его жизни. Если же ваши опасения подтвердились, то необходимо сразу же сообщить о преступлении в органы внутренних дел, а ребенку должна быть оказана профессиональная психологическая, медицинская и иная помощь.

Если же помощь не оказана вовремя, ребенок остается один на один со своей проблемой.

**Психологические травмы детства оказывают сильное влияние на всю последующую жизнь человека, формирование его характера, будущую сексуальную жизнь, психическое и физическое здоровье, на адаптацию в обществе в целом.**

**ОСТАНОВИТЕСЬ! ОГЛЯНИТЕСЬ!  
РЯДОМ С ВАМИ МОЖЕТ БЫТЬ РЕБЕНОК,  
КОТОРЫЙ НУЖДАЕТСЯ ИМЕННО В ВАШЕЙ  
ПОМОЩИ...**