

## Ребенок —



**человек, личность!**

Этот маленький человек нуждается не в окрике и наказании, а в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви..

Ребенок еще не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления

со стороны взрослого. Но дети учатся у нас поведению, манерам общения, крику, если мы кричим, грубости, если мы грубим, жестокости, если мы это демонстрируем.

Ребенок, который воспитывается в условиях беспорядка, никогда не будет уважать прав другого человека.

Доброе, хорошее поведение наших детей порождается только добром. Ненасилие гораздо больше способствует гармоничному росту и всестороннему развитию ребенка, чем грубое и жесткое обращение с ребенком.

Добиваясь видимого кратковременного послушания, родители через физическое наказание «воспитывают» фальшь и обман, притупляют процесс нормального развития ребенка.

## Жестокое обращение с детьми

очень часто вызывает у них отнюдь не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, чувство оскорбления, жажду мести и компенсации;
- разрушение «нравственных тормозов»;
- стремление к обману, изворотливость;
- потерю способности к здравому рассуждению;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- агрессивное поведение;
- снижение самооценки;
- ненависть к себе и окружающим (если ребенка часто бьют).

Жестокое обращение с детьми обычно также вызывает задержку их психического и социального развития. Важно не допустить, чтобы побои и наказания превратились в кошмар для ребенка и его родителей, когда ребенок перестанет понимать «за что», эмоционально «отупеет» и перестанет различать, где хорошие, а где плохие поступки. Но еще более важно помнить, что из любого кошмара всегда есть выход. И первый шаг должен сделать тот, кто сильнее и мудрее. Хорошо, если это будет взрослый!

## Родителям о наказании

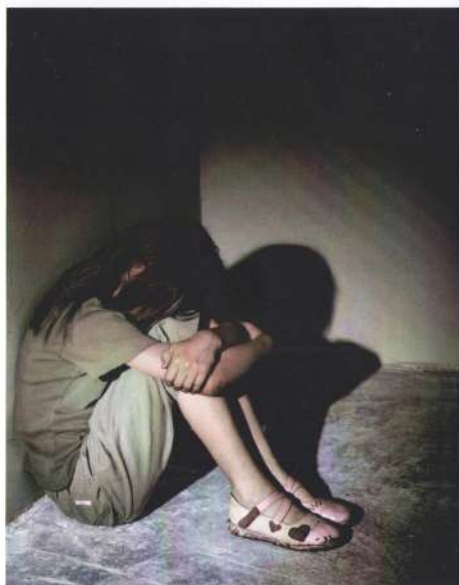
1. Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
5. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
6. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства: любовь и ненависть, — как сразу возникает конфликт.
7. Если вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.
8. Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

## КАЖДЫЙ РЕБЁНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОСТИ

Родители – самые близкие для ребёнка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.

Однако всё чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.

Жестокое обращение с ребёнком и неудовлетворение его потребностей становится всё более распространённым явлением в наших семьях.



### ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ:

нанесение ребёнку физических травм и телесных повреждений, применение жестоких физических наказаний: избиение, истязание, сотрясения, удары, пощечины, таскания за уши и волосы, прижигания, укусы;

вовлечение ребёнка в употребление наркотиков, алкоголя, принуждение к приёму отравляющих веществ или медицинских препаратов, вызывающих одурманивание, попытки удушения или утопления ребёнка.

*Дети, пострадавшие от физического насилия, вырастают замкнутыми и неуверенными в себе, у них формируется склонность к употреблению алкоголя, наркотиков, совершению правонарушений. Зачастую такие дети, став взрослыми, сами совершают насилие в отношении близких.*

### СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ:

сексуальный контакт, непристойные сексуальные прикосновения, демонстрации половых органов, изнасилование, вовлечение в порнографическую деятельность или продукцию.

*У детей, пострадавших от сексуального насилия, развиваются тяжелые депрессии, часто приводящие к попыткам суицидов.*

### ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЕНКА:

непредставление ребёнку хорошего питания, одежды, крова, гигиенических условий. Пренебрежение потребностями в образовании, присмотре, медицинском уходе и помощи, физическом и эмоциональном уходе.

*Неудовлетворение жизненных потребностей ребёнка приводит к формированию у него эмоциональной холодности и жестокости, серьёзному ухудшению здоровья, вплоть до развития инвалидности, и даже смерти.*

### ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ (ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ) НАСИЛИЕ:

оно включает действия, оказывающие неблагоприятное влияние на эмоциональное здоровье и развитие ребёнка: ограничения его активности, оскорбления, осмеяния, угрозы и другие нефизические формы враждебного обращения.

*У детей, подвергшихся эмоциональному насилию, формируется комплекс неполноценности, отмечаются частые приступы беспокойства, тоски, чувства одиночества, ухудшается успеваемость в школе, состояние здоровья, повышается риск быть подверженным дурному влиянию улицы.*

## Жестокое обращение

- это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения: физическое, сексуальное, психическое насилие, экономическое, отсутствие заботы.

### Насилие

- любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

### Виды насилия:

#### Физическое насилие

- это действия (или бездействия) родителей или других взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

#### Психическое насилие

- обвинения в адрес ребёнка (брань, крики); принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребёнка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребёнка насилия по отношению к людям или животным.

#### Сексуальное насилие

- любой контакт, при котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

## Экономическое насилие

- отказ от содержания детей, вымогательство и шантаж.

### Ты имеешь право:

- Совершать ошибки;
- Обращаться за помощью, эмоциональной поддержкой;
- Протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- Прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- Побывать в одиночестве, даже если другим хочется общения с вами;
- Менять свое решение, если оно оказалось неверным;
- Иметь свое мнение, отличное от окружающих;
- Иметь свои собственные чувства независимо от того, понимают ли их окружающие;
- Не отказываться от своего Я ради кого бы то ни было;
- Не выполнять неразумные требования.



### Ты имеешь право на:

- Жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- Воспитываться в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не пускать домой);
- Помощь врача, если заболел;
- Учебу в школе;
- Защиту от жестокого обращения, оскорбления, унижения;
- Свободное выражение своего мнения и своих взглядов;
- Свою личную жизнь, свою тайну;
- Отдых, развлечения;
- Защиту от вовлечения в наркоманию.



## ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ ЭТО:

### ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ НУЖДАМИ

**РЕБЕНКА** – физическое, эмоциональное невнимание к ребенку, отсутствие заботы о ребенке и его нуждах, в результате чего появляется угроза его здоровью или развитию.

**ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** – намеренное нанесение физического вреда ребенку, в том числе в качестве наказания и излишних дисциплинарных мер.

### СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

(развращение) – наиболее скрытый вид насилия, выражающийся в вовлечении ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия, порнографию или проституцию.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ (эмоциональное) НАСИЛИЕ** – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.



## Основные принципы воспитания детей без наказаний

### Терпение.

Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так. Проще наказывать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.

**Принимать своего ребенка таким, какой он есть**, со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.

**Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания.** Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.

**Признавать личность ребенка.** С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.

**Воспитание личным примером.** Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.

Чем больше давления, тем больше сопротивление. Если постоянно пилить — убери игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из нее сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.

**Наказания подтверждают, что на каждую силу найдется еще большая сила.** Малыш вырастет и ваш силовой и финансовый авторитет пропадет. Тогда придет понимание, что наказание – это ошибка воспитания, но будет уже поздно.

**Последовательность — помощник в соблюдении правил.** Сказали, что не дадите конфету до ужина — не давайте. Если сегодня нельзя, а завтра можно, то можно всегда.

**Поддерживать нужное поведение поощрением.** Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презенте за прилежное поведение.

**Родитель должен постоянно развиваться, учиться**, чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.

**Не вестись на провокацию** — истерики, упреки, грубость. Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.

**Наказания порождают горькую обиду, которая глушит все, включая здоровый смысл.**

То есть, этот негатив ребенку некуда деть, а он жжет изнутри. Поэтому дети часто срываются на младших братьях, сестрах и домашних животных.