

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (гим.) 2021–2022 УЧ. ГОД.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.**

**5 КЛАСС**

**Продолжительность – 45 мин.**

**1) Что из ниже перечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- a) Скакалка;  
б) баскетбольный мяч;  
в) гимнастическое бревно;  
г) гантеля;



**2) Как называется исходное положение в упражнении сколыгивание на высокой перегородке?**

- а) основная стойка;  
б) упор лежа;  
в) упор стоя;  
г) вис;



**3) Талисман XXII летних Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве?**

- а) Чебурашка  
б) Лисенок  
в) Медвежонок Миша  
г) Зайка



**4) При каком способе плавания происходит повторение движений руками?**

- а) Брас;—  
б) кроль на спине;  
в) баттерфляй;  
г) дельфин;



**5) Как называется остановка для отдыха в походе?**

- а) причал;  
б) привал;  
в) митингка;



**14) Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности**

*ДАСТЫК*

**7) Сколько игроков на площадке от каждой команды, при игре в волейбол?**

- а) 11  
б) 12  
в) 6  
г) 5



**8) В каком виде спорта запрещено ловить мяч?**

- а) Футбол;  
б) гандбол;  
в) Тенис;  
г) баскетбол;



**9) К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**

- а) гимнастика;  
б) легкая атлетика;  
в) баскетбол;  
г) волейбол;



**10) При игре в футбол, сколько игроков на поле от какой команды?**

- а) 6  
б) 10  
в) 11



**11) Какие дистанции бегают с низкого старта?**

- а) средние дистанции;  
б) короткие дистанции;  
в) кроссовые дистанции;

г) Другие;



**12) Как называются снаряды для метания в легкой атлетике?**

- а) Молот;

- б) Медальон бол;

- в) Фитбол;

- г) Дротик;



**13) Какие новые виды спорта включили в программу летних спортивных игр в Токио 2020? Перенесите.**

*ФУТБОЛ ВНУТРЕННИЙ*

—

**15) Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?**

*ДАСТЫК*

—

**6) Какой способ плавания считается самым быстрым?**

- а) кроль на спине;  
б) брасс;  
в) кроль на груди;



**8) В каком виде спорта запрещено ловить мяч?**

- а) Футбол;  
б) гандбол;  
в) Тенис;  
г) баскетбол;



*РГС*



# ОСФИЗМАС

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (тест) 2021–2022 УЧ. ГОД.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

5 КЛАСС

1

Продолжительность – 45 мин.

1)

- Что из ниже перечисленного относится к спортивному оборудованию?
- а) Сакалка;
  - б) баскетбольный мяч;
  - в) гимнастическое бревно;
  - г) гантеля;

2)

- Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) остановка стойка;
- б) упор лежа;
- в) упор стоя;

б) вис;

3)

- Где проходили XXII летние Олимпийские игры, проходившие в 1980 году в Москве?

- а) Чебуринка
- б) Лисенок
- в) Медвежонок Миша
- г) Зайка.

+

4)

- При каком способе плавания происходят полупеременные движения руками?

- а) Брасс;
- б) Волнистый;
- в) Баттерфляй;
- г) Дельфин.

+

5)

- Как называется остановка для отдыха в походе?

- а) Причал;
- б) Пристани;
- в) Мояняка;

+

6)

- Какой способ плавания считается самым быстрым?

- а) Кроль на спине;
- б) Брасс;
- в) Фроль на груди.

+

7)

- Сколько игроков на площадке от каждой команды, при игре в волейбол?

- а) 11
- б) 12
- в) 6
- г) 5

+

8)

- В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) Футбол;
- б) гандбол;
- в) волейбол;
- г) баскетбол;

+

- 9) К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) Гимнастика;
- б) Баскетбол;
- в) Волейбол;

+

- 10) При игре в футбол, сколько игроков на поле от каждой команды?

- а) 6
- б) 10
- в) 11

+

- 11) Какие дистанции бегают в легкой атлетике?

- а) средние дистанции;
- б) короткие дистанции;
- в) дистанции, превосходящие средние;

+

- 12) Как называют снаряд для метания в легкой атлетике?

- а) Молот;
- б) Медальон;
- в) Дартс;

+

- 13) Какие новые виды спорта включили в программу летних спортивных игр в Токио 2020? Перечислите.

— Тхэквондо  
— Атлетика  
— Адаптивный футбол  
— Адаптивная борьба  
— Адаптивный баскетбол  
— Адаптивный волейбол  
— Адаптивный гандбол  
— Адаптивный хоккей  
— Адаптивный баскетбол

+

- 14) Напишите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности

Арсения Аверинич

- 15) Как называют экипировку плавца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

— Ласты.

+

2

Ласты

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (гект) 2021–2022 УЧ. ГОД.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.**

**5 КЛАСС**

Продолжительность – 45 мин.

1) Что из ниже перечисленного относится к спортивному оборудованию?

- Ⓐ Скакалка;  
Ⓑ баскетбольный мяч;  
Ⓒ гимнастическое бревно;  
Ⓓ гантеля;

2) Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- Ⓐ основная стойка;  
Ⓑ упор лежа;  
Ⓒ упор стоя;  
Ⓓ вис;

3) Талисман XXII летних Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве?

- Ⓐ Чебурашка  
Ⓑ Лисенок  
Ⓒ Медвежонок Миша  
Ⓓ Зайка

4) При каком способе плавания происходят пологиеные движения руками?

- Ⓐ Брасс;  
Ⓑ Кроль на спине;  
Ⓒ Баттерфляй;  
Ⓓ Дельфин;

5) Как называется остановка для отдыха в походе?

- Ⓐ пристег;  
Ⓑ привал;  
Ⓒ мюнхки;

6) Какой способ плавания считается самым быстрым?

- Ⓐ кроль на спине;  
Ⓑ брасс;  
Ⓒ кроль на груди;

7) Сколько игроков на площадке от каждой команды, при игре в волейбол?

- Ⓐ 11  
Ⓑ 12  
Ⓒ 6  
Ⓓ 5

8) В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- Ⓐ Футбол;  
Ⓑ гандбол;  
Ⓒ теннис;  
Ⓓ баскетбол;

9) К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- Ⓐ гимнастика;  
Ⓑ легкая атлетика;  
Ⓒ баскетбол;

- Ⓓ волейбол;  
Ⓐ 6  
Ⓑ 10  
Ⓒ 11

10) При игре в футбол, сколько игроков на поле от каждой команды?

- Ⓐ 10  
Ⓑ 11

11) Какие дистанции бегают с мячом старта?

- Ⓐ средние дистанции;  
Ⓑ короткие дистанции;  
Ⓒ кроссовые дистанции;

- Ⓓ длинные дистанции;  
Ⓐ 10  
Ⓑ 11  
Ⓒ 12  
Ⓓ 13

12) Как называют снаряд для метания в легкой атлетике?

- Ⓐ Молот;  
Ⓑ Медициновит;  
Ⓒ Футбол;  
Ⓓ Дротик;

- Ⓐ 10  
Ⓑ 11  
Ⓒ 12  
Ⓓ 13

13) Какие новые виды спорта включили в программу летних спортивных игр в Токио 2020? Перечислите.

- 14) Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности  
15) Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет  
увеличить скорость плавания?  
*Миньки*

15 *Баняев*

OS Физрук

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021-2022 УЧ. ГОД.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

5 КЛАСС

Продолжительность – 45 мин.

1) Что из ниже перечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) Сакукик;
- б) баскетбольный мяч;
- в) гимнастическое бревно;
- г) пинг-понг;

2) Как называется исходное положение в упражнении «плотигиевание на высокой перекладине»?

- а) основная стойка;
- б) упор лежа;
- в) упор стоя;
- г) вис.

3) Талисман XXII летних Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве?

- а) Собурашка
- б) Лисенок
- в) Медвежонок Миша
- г) Зайка

4) При каком способе плавания происходят полеременные движения руками?

- а) брас;
- б) волнообразный;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин;

5) Как называется остановка для отдыха в походе?

- а) причал;
- б) привал;
- в) митинка;

6) Какой способ плавания считается самым быстрым?

- а) волна на спине;
- б) брас;
- в) волнообразный;
- г) баттерфляй;

7) Сколько игроков на площадке от каждой команды, при игре в волейбол?

- а) 11
- б) 12
- в) 13

8) В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) футбол;
- б) гандбол;
- в) гимнис;
- г) баскетбол;

- 9) К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
- а) гимнастика;
  - б) легкая атлетика;
  - в) баскетбол;
  - г) волейбол.

10) При игре в футбол, сколько игроков на поле от каждой команды?

- а) 6
- б) 10
- в) 11

11) Какие дистанции бегают с ножом старта?

- а) средние дистанции;
- б) короткие дистанции;
- в) кроссовые дистанции;
- г) другие.

12) Какие виды спорта включили в программу летних спортивных игр?

- а) Молот;
- б) Медвединые бои;
- в) фрибейл;

13) Какие новые виды спорта включили в программу летних спортивных игр в Токио 2020? Перенесите.

Наргина-бокс, тхэквондо

14) Напишите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности

Жилье Олимпик

15) Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

Футболка

165

