

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВТО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 6 КЛАСС

ОТВЕТЫ

Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре (школьный этап Всероссийской олимпиады школьников) 6-е классы

Кандидат должен знать содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физической деятельности».

Кандидат должен уметь использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий

Проверка подготовленности участников олимпиады по данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

Инструкции по выполнению задания Олимпиады

Вам предлагается 25 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура»

К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа а, б, в, г. Среди них содержится как правильный, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Выберите один из четырех вариантов ответа и обведите его

Будьте внимательны, отмечая правильный ответ. Искривления и погрешки оцениваются как неправильный ответ

Напишите свою фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь. Желаем успеха!

Теоретико-методические задания. Для учащихся.

1. Первой студенческой организацией является заключившие... (1 балл)
 а) «Юность» б) «Советская» в) «Восход» г) «Комсомолец»
2. Установит ли рабину следует предлагать физкультуры и науки научники через каждые ... мин. (1 балл) а) 25-30 б) 40-45 в) 55-60 г) 70-75
3. Вероятность травм при занятиях физической культуры учащихся снижается, если учащимся ... (1 балл)
 а) переопределяют свои возможности б) следуют указаниям преподавателя в) делают небольшие дополнительные движения г) не устает выполнять свои задания

4. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отечественными частями тела в гимнастике обозначается как... (1 балл)
а) акробатика б) «колеесо» в) кувырок г) salto
5. Аггетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судья Эпидиды (1 балл) а) признавали победителем б) осели даяровад венником в) обиделись терсом г) изгоняли со стадиона
6. Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в... (1 балл) а) в конце подготовительной части занятия б) в начале основной части занятия в) в середине основной части занятия г) в конце основной части занятия
7. Какой вид старта применяется в беге на коротких дистанциях? (1 балл) а) высокий б) средний в) низкий г) любой
8. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? (1 балл)
а) две попытки на каждой высоте б) три попытки на каждой высоте в) одна попытка на каждой высоте г) четыре попытки на каждой высоте
9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? (1 балл)
10. Как дословно переводится слово «ноубол» с английского языка? (1 балл)
а) летящий мяч б) прыгающий мяч в) игра через сетку г) парашютный мяч
11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки? (1 балл)
а) 5 б) 10 в) 7
12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры? а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем
13. В какой стране зародился Олимпийские игры? (1 балл) а) в Древней Греции б) в Риме в) в Олимпиах г) во Франции
14. Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность а) охладить ушибленное место б) приложить тепло на ушибленное место в) наложить шину г) обработать ушибленное место йодом
15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек б) волейбол в) хоккей г) баскетбол
16. Основная нагрузка а) сидит человека б) привалочная поза человека в вертикальном положении в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие г) мужские характеристики позвоночника и стоп

08.04.2022

- 17. Кому была введена система «Ветеринарный паспорт»?
 - а) владельцу животного
 - б) владельцу животного и ветеринару
 - в) ветеринару
 - г) ветеринару и владельцу животного
- 18. Назначением ветеринарного паспорта является:
 - а) регистрация животного
 - б) регистрация владельца животного
 - в) регистрация животного и владельца животного
 - г) регистрация животного и ветеринара
- 19. Целью введения ветеринарного паспорта является:
 - а) регистрация животного
 - б) регистрация владельца животного
 - в) регистрация животного и владельца животного
 - г) регистрация животного и ветеринара
- 20. Ветеринарный паспорт является:
 - а) документом, подтверждающим регистрацию животного
 - б) документом, подтверждающим регистрацию владельца животного
 - в) документом, подтверждающим регистрацию животного и владельца животного
 - г) документом, подтверждающим регистрацию животного и ветеринара
- 21. Порядок введения ветеринарного паспорта:
 - а) регистрация животного
 - б) регистрация владельца животного
 - в) регистрация животного и владельца животного
 - г) регистрация животного и ветеринара
- 22. В каком порядке вводятся ветеринарные паспорта?
 - а) сначала регистрируется животное, затем регистрируется владелец животного
 - б) сначала регистрируется владелец животного, затем регистрируется животное
 - в) одновременно регистрируются животное и владелец животного
 - г) сначала регистрируется ветеринар, затем регистрируется животное и владелец животного
- 23. Целью введения ветеринарного паспорта является:
 - а) регистрация животного
 - б) регистрация владельца животного
 - в) регистрация животного и владельца животного
 - г) регистрация животного и ветеринара
- 24. Каким образом регистрируется ветеринарный паспорт?
 - а) регистрируется в ветеринарной клинике
 - б) регистрируется в государственном ветеринарном учреждении
 - в) регистрируется в государственном ветеринарном учреждении и ветеринарной клинике
 - г) регистрируется в государственном ветеринарном учреждении и государственном ветеринарном учреждении
- 25. Целью введения ветеринарного паспорта является:
 - а) регистрация животного
 - б) регистрация владельца животного
 - в) регистрация животного и владельца животного
 - г) регистрация животного и ветеринара

Для лабораторных исследований:

16.04.2022

16.05

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021–2022 УЧ. Г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 6 КЛАСС

Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре
(школьный этап Всероссийской олимпиады школьников) 6-е классы

Конкурсант должен знать содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физкультурной деятельности».

Конкурсант должен уметь использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий.

Проверка подготовленности участников олимпиады по данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

Инструкция по выполнению задания Олимпиады

Вам предлагается 25 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа, а, б, в, г. Среди них содержится как правильный, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Выберите один из четырех вариантов ответа и обведите его.

Будьте внимательны, отмечая правильный ответ. Исправления и подчёркнуты оцениваются как неправильный ответ.

Напишите свою фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь. Желаем успеха!

Теоретико-методические задания. Для учащихся.

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание... (1 балл)
а) водой б) солнцем в) воздухом г) холодом +
2. Успешную работу сердца передавать физкультурами паузами через каждые... мин. (1 балл) а) 25-30 б) 40-45 в) 55-60 г) 70-75 —
3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащийся... (1 балл) —
4. Переследывают свои возможности б) следует указывать преподавателя в) владеет навыками выживания для женщин г) не умеют видеть свои ошибки —

06.04.2024 05

4. Выпященное движение через голову с последующим касанием опорой поверхности отдаленных частей тела в гимнастике обозначается как... (1 балл)
а) акробатика б) «колесо» в) кувырок г) свалто +
5. Апельсин, нанесшиг смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судья Эллади: (1 балл) а) признавал победителем б) селки лавровым венком в) объявлял героем г) изгоняли со стадиона +
6. Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в... (1 балл) а) в конце подготовительной части занятия б) в начале основной части занятия в) в середине основной части занятия г) в конце основной части занятия —
7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? (1 балл) а) высокий б) средний в) низкий г) любой +
8. Сколько прыжков делается участнику соревнований по прыжкам в высоту? (1 балл)
а) две попытки на каждой высоте б) три попытки на каждой высоте +
в) одна попытка на каждой высоте г) четыре попытки на каждой высоте —
9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? (1 балл)
а) кроль на спине б) кроль на груди в) баттерфли (дельфин) г) брасс +
10. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка? (1 балл)
а) летящий мяч б) прыгающий мяч в) игра через сетку г) парящий мяч +
11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки? (1 балл)
а) 5 б) 10 в) 6 г) 7 +
12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры? а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем +
13. В какой стране зародился Олимпийские игры? (1 балл) а) в Древней Греции б) в Риме в) в Олимпии г) во Франции +
14. Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность? а) окладить ушибленное место б) приложить тепло на ушибленное место в) наложить шину г) обработать ушибленное место йодом +
15. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек: б) волейбол в) хоккей г) баскетбол —
16. Осанкой называется а) синус человека б) прилегающая поза человека в вертикальном положении г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие г) пружинные характеристики позвоночника и стоп —

06943327 05

- 17. Кто имеет право принимать участие в Двухдневных олимпийских играх? а) только свободные греки мужчины б) греки мужчины и женщины
в) только греки мужчины г) все желающие
- 18. Чем отличается профессиональный бег от любительского бег? а) техникой бега
б) скоростью бега в) местом проведения занятий г) работой рук
- 19. Либровость не зависит от: а) анатомического строения сустава
б) роста и комплекции в) эластичности мышц и связок г) температуры тела
- 20. Укажите предпосылки успешности упражнений для физкультурной минутки или паузы: 1) приседания прыжки, бег перекладки в ходьбу
2) упражнения на точность и координацию движений
3) упражнения на растягивание мышц туловища, рук, ног
4) упражнения в позы, профилатика вращений осанки
5) дыхательные упражнения а) 1, 2, 3, 4, 5 б) 4, 3, 1, 5, 2 в) 2, 3, 4, 5, 1 г) 3, 4, 5, 2, 1
- 21. Приемы закаливания (что здесь лишнее)? а) солнечные ванны
б) горячие ванны в) воздушные ванны г) водные процедуры
- 22. В какой спортивной игре нет вратаря а) футбол б) хоккей в) баскетбол г) волейбол
- 23. Виды двигательной активности. Сбалансированно воздействующее на физическое состояние и развитие человека, принято называть: а) физическим развитием
б) физическими упражнениями в) физическим трудом
г) физическим воспитанием
- 24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость: а) подтягивание в висе на перекладине б) прыжки в длину в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь
г) кляврок вперед
- 25. Смысл занятий физической культурой для школьников: а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств б) времяпрепровождение
в) в обучении двигательных действий г) улучшение настроения

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

19. Бондар

198

060434 А03

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 6 КЛАСС

Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре (школьный этап Всероссийской олимпиады школьников) 6-е классы

Конкурсант должен **знать** содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физкультурной деятельности»

Конкурсант должен **уметь** использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий

Проверка подготовленности участников олимпиады по данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

Инструкция по выполнению задания Олимпиады

Вам предлагается 25 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа а, б, в, г. Среди них содержится как правильный, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Выберите один из четырех вариантов ответа и обведите его.

Вудите внимательно, отмечая правильный ответ. Направление и подчёркнуты оцениваются как неправильный ответ.

Напишите свое фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь. **Желаем успеха!**

Теоретико-методические задания. Для учащихся.

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание. (1 балл)
а) водой б) солнцем в) вращением г) холодом **+**
2. Укрепляющую работу следует выполнять физкультурными паузами через каждые 1 мин. (1 балл)
а) 25-30 б) 40-45 в) 55-60 г) 70-75 **+**
3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся. (1 балл)
а) переоценивают свои возможности б) следуют указаниям преподавателя в) выполняют упражнения выполняемая движения г) не умеют видеть своей замотивации **+**

4. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как... (1 балл)
а) веревочка б) «колесо» в) Жульварок г) салто **+**
5. Агостол, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судья Эпидам (1 балл) а) признавал победителем б) секли лавровым венком в) объявляли героем г) изгоняли со стадиона **+**
6. Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в... (1 балл) а) в конце подготовительной части занятия б) в начале основной части занятия в) в середине основной части занятия г) в конце основной части занятия **+**
7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? (1 балл) а) высокий б) высокий в) низкий г) любой **+**
8. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? (1 балл)
а) две попытки на каждой высоте б) три попытки на каждой высоте в) одна попытка на каждой высоте г) четыре попытки на каждой высоте **+**
9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? (1 балл)
а) кроль на спине б) кроль на груди в) баттерфли (дельфин) г) брасс **+**
10. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка? (1 балл)
а) летящий мяч б) прыгающий мяч в) игра через сетку г) парящий мяч **-**
11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки? (1 балл)
а) 5 б) 10 в) 6 г) 7 **+**
12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры? а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем **+**
13. В какой стране зародились Олимпийские игры? (1 балл) а) Древней Греции б) в Риме в) в Олимпии г) во Франции **+**
14. Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность? а) охладить ушибленное место б) приложить тепло на ушибленное место в) наложить шину г) обработать ушибленное место водкой **-**
15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек. б) волейбол в) хоккей г) баскетбол **+**
16. Осанкой называется а) сидит человека б) привычная поза человека в вертикальном положении в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие г) физические характеристики позвоночника и стоп **-**

06.01.2003

17. Кто имеет право принимать участие в Дрезденерских олимпиадах а) только свободные греки мужчин б) греки мужчин и женщины в) только греки мужчины г) все желающие **+**
18. Чем отличается просовый бег от дельного бега? а) техникой бега б) скоростью бега в) местом проведения занятий г) работой рук **-**
19. Гибкость не зависит от: а) анатомического строения сустава б) роста г) количества мышечной массы и связок г) температуры тела **+**
20. Укажите предостерегающее последовательность упражнений для функциональной минуты или пары. 1 приседания прыжки. Бег переходящий в ходьбу 2 упражнения на точность и координацию движений 3 упражнения на растягивание мышц туловища, рук, ног 4 упражнения в потягивании профилектика наружной осанки 5 дополнительные упражнения а) 1, 2, 3, 4, 5 б) 4, 3, 1, 5, 2 в) 2, 3, 4, 5, 1 г) 3, 4, 5, 2, 1 **-**
21. Приняты заминания (что здесь лишнее)? а) солнечные ванны б) горячие ванны в) водные процедуры г) водные процедуры **+**
22. В какой спортивной игре нет вратаря а) футбол б) хоккей в) баскетбол г) водное поло **+**
23. Если двигательной активности, благоприятно воздействующим на физическое состояние и развитие человека, принято называть а) физическим развитием б) физическим упражнением в) физическим трудом г) физическим воспитанием **+**
24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость а) подтягивание в висе на перекладине б) прыжки в длину в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь г) кувырок вперед **+**
25. Самая запятый физической культурой для школьников а) увреждение здоровья и совершенствование физических качества б) рекреационное в) в обучении двигательных действий г) улучшение настроения **+**

Вы закончили выполнение заданий. Подравляем!

Handwritten signature

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 6 КЛАСС

Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре
(школьный этап Всероссийской олимпиады школьников) 6-е классы

Конкурсант должен **знать** содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физической культуре».

Конкурсант должен **уметь** использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий

Проверка подготовленности участников олимпиады до данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

Инструкция по выполнению задания Олимпиады

Вам предлагается 25 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа а, б, в, г. Среди них содержится как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Выберите один из четырех вариантов ответа и обведите его.

Будьте внимательны, отмечая правильный ответ. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

Напишите свое фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь. **Желаем успеха!**

Теоретико-методические задания. Для учащихся.

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание... (1 балл)
а) водой б) солнцем в) воздухом г) холодом
 2. Укрепительно работу сердца выполняет физкультурными процедурами через каждые ... мин. (1 балл)
а) 25-30 б) 40-45 в) 55-60 г) 70-75
 3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащийся... (1 балл)
18. Перспективнее своей возможности б) следует указывать преподавателя в) указывает на возможность выполнения движений г) не умеет владеть своим эмоциями

0694234-05

4. Приращенное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как... (1 балл)
а) пробитка б) «колесо» в) кувырок г) сальто
5. Агглютен, нанесшик смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судьи Эдварда (1 балл) а) признавали победителем б) секии дьяволам венником в) объявляли термом г) изгоняли со стадиона
6. Упражнения, содействующие развитию выносливости, легкоосвоенно выполнять в... (1 балл) а) в конце подготовительной части занятия б) в начале основной части занятия в) в середине основной части занятия г) в конце основной части занятия
7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? (1 балл) а) высокий б) средний в) низкий г) любой
8. Сколько прыжков дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? (1 балл)
а) две попытки на каждой высоте б) три попытки на каждой высоте в) одна попытка на каждой высоте г) четыре попытки на каждой высоте
9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? (1 балл)
а) кроль на спине б) кроль на груди в) баттерфляй (дельфин) г) брасс
10. Как дословно переводится слово «кенейбол» с английского языка? (1 балл)
а) летящий мяч б) прыгающий мяч в) игра через сетку г) прыгающий мяч
11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки? (1 балл)
а) 5 б) 10 в) 6 г) 7
12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры? а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем
13. В какой стране зародилась Олимпийские игры? (1 балл) а) в Древней Греции б) в Риме в) в Олимпии г) во Франции
14. Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность? а) охладить ушибленное место б) приложить тепло на ушибленное место в) наложить шину г) обработать ушибленное место йодом
15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек б) волейбол в) хоккей г) баскетбол
16. Осадкой называется а) слюна человека б) привитая кожа человека в) выделенная жидкость г) жидкость, выделяемая при движении суставов
17. Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие г) пружинные характеристики позвоночника и стоп

0694030408

17. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх? а) только свободные греки мужчины б) греки мужчины и женщины
 в) только греки мужчины г) все желающие
18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега? а) техникой бега
 б) скоростью бега в) местом проведения занятий г) работой рук
19. Гибкость не зависит от: а) анатомического строения суставов
 б) роста, роста, позы в) эластичности мышц и связок г) температуры тела
20. Укажите предпоследнюю последовательность упражнений для функциональной минутки или пары: 1. приседания прыжки, бег переходящий в ходьбу
 2. упражнения на точность и координацию движений
 3. упражнения на растягивание мышц туловища, рук, ног
 4. упражнения в подтягивании, профилатика нарушений осанки
 5. дыхательные упражнения а) 1, 2, 3, 4, 5 б) 4, 3, 1, 5, 2 в) 2, 3, 4, 5, 1 г) 3, 4, 5, 2, 1
21. Приемы заваливания (что здесь лишнее)? а) солнечные ванны
 б) горячие ванны в) водные ванны г) водные процедуры
22. В какой спортивной игре нет вратаря а) футбол б) хоккей в) баскетбол г) волейбол
23. Виды двигательной активности, благоприятно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть: а) физическим развитием
 б) физическим упражнением в) физическим трудом
 г) физическим воспитанием
24. Каким упражнением проработать физическое качество - гибкость: а) подтягивание в висе на перекладине б) прыжки в длину с места в) наклоны вперед из положения сидя ноги врозь
 г) кундрок вперед
25. Сидит за партой физической культуры для школьников а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств б) времяпровождение
 в) в обучении двигательных действий г) улучшение настроения

Вы закончили выполнение заданий. Подравляем!

14

148

069430407

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021—2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 6 КЛАСС

Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре (школьный этап Всероссийской олимпиады школьников) 6-е классы

Контурная карта должна **знать** содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физкультурной деятельности»

Контурная карта должна **уметь** использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий

Проверка подготовленности участников олимпиады по данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

Инструкция по выполнению задания Олимпиады

Вам предлагается 25 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа, а, б, в, г. Среди них содержится как правильное, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Выберите один из четырех вариантов ответа и обведите его.

Вудите внимательно, отмечая правильный ответ. Исправления и пометки оцениваются как неправильный ответ.

Напишите свое фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь. **Желаем успеха!**

Теоретико-методические задания. Для учащихся

- 4 1. Первый ступенчатый закаливания организм является закаливание... (1 балл)
а) водой б) солнцем в) воздухом г) холодом
- 4 2. Успешную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые ... мин. (1 балл) а) 25-30 б) 40-45 в) 55-60 г) 70-75
- 4 3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся... (1 балл)
а) переодеваются свои возможности б) следуют указаниям преподавателя
в) выделяют необходимую подготовку движений г) не умеют выделить своей возможности
- 4 4. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отключаются частями тела и гимнастике обозначается как... (1 балл)
а) акробатикой б) «колесо» в) кувырок г) сальто
- 5 5. Ангелов, нанесших смертельные раны солтернику во время Игр Олимпиады, судьи Эллада. (1 балл) а) признавали победителем б) селила дарами венком в) объявляли термом г) изгоняли со стадиона
- 6 6. Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в... (1 балл) а) в конце подготовительной части занятия б) в начале основной части занятия
в) в середине основной части занятия г) в конце основной части занятия
- 7 7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? (1 балл) а) высокий б) средний в) низкий г) любой
- 8 8. Сколько прыжков дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? (1 балл)
а) две попытки на каждой высоте б) три попытки на каждой высоте
в) одна попытка на каждой высоте г) четыре попытки на каждой высоте
- 9 9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? (1 балл)
а) кроль на спине б) кроль на груди в) баттерфляй (дельфин) г) брасс
- 10 10. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка? (1 балл)
а) летящий мяч б) прыгающий мяч в) игра через сетку г) парашютный мяч
- 11 11. Сколько прыжков играют в волейбол на одной стороне площадки? (1 балл)
а) 5 б) 10 в) 6 г) 7
- 12 12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры? а) головой б) ногой в) рукой г) туловищем
- 13 13. В какой стране зародился Олимпийские игры? (1 балл) а) в Древней Греции б) в Риме в) в Олимпии г) во Франции
- 14 14. Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность? а) охладить ушибленное место б) приложить тепло на ушибленное место в) наложить шину г) обработать ушибленное место йодом
- 15 15. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек б) волейбол в) хоккей г) баскетбол
- 16 16. Осанкой называется а) сидит человека б) привычная поза человека в вертикальном положении в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие г) пружинные характеристики позвоночника и стопа

08 9U3P407

17. Кто автор теории гравитации, утвердив в 1687-м году свою универсальную законченную теорию тяготения? а) Исаак Ньютон б) Галилео Галилей в) Альберт Эйнштейн г) Роберт Гук

18. Какая единица измерения скорости? а) метр б) метр в секунду в) метр в час г) метр в минуту

19. Какое из перечисленных веществ является металлом? а) алюминий б) медь в) серебро г) железо

20. Укажите правильное утверждение: а) скорость звука в воздухе зависит от температуры б) скорость звука в воздухе не зависит от температуры в) скорость звука в воздухе не зависит от частоты г) скорость звука в воздухе не зависит от плотности воздуха

21. Какое из перечисленных утверждений является верным? а) скорость звука в воздухе не зависит от температуры б) скорость звука в воздухе не зависит от частоты в) скорость звука в воздухе не зависит от плотности воздуха г) скорость звука в воздухе не зависит от влажности воздуха

22. В какой единице измеряется сила? а) ньютон б) килограмм в) метр г) метр в секунду

23. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

24. Каким органом зрения человек видит? а) глазами б) ушами в) носом г) языком

25. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

26. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

27. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

28. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

29. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

30. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

31. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

32. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

33. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

34. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

35. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

36. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

37. Какой из перечисленных процессов является химическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

38. Какой из перечисленных процессов является физическим? а) плавление льда б) кипение воды в) горение свечи г) растворение сахара в воде

275

Вы закончили выполнение заданий. Подпишите!