

ОГИЗД 5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ГУР

7. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Межгосударственный олимпийский комитет был создан в ..

- а) 892 г.
 б) 1894 г.
 в) 1896 г.
 г) 1900 г.

2. Аничные Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проходили...

- а) у подножия горы Олимп
 б) в местности, названной Олимпией
 в) в честь олимпийских богов
 г) посвящены олимпийского отца

3. Какой прибор является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- а) скакалка - быть перенесенным копии
 б) лента «быстрос», «ладе, «сплайс»
 в) горнолыжная команда спортсменов
 г) эстафета Олимпийского огня

4. Что из перечисленного является физическим качеством?

- а) интеллект
 б) быстрота
 в) сила волн
 г) преодолимость

5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- а) возрастные
 б) половые
 в) индивидуальные
 г) все перечисленное

6. В каких смыслях означается гимнастические упражнения?

- а) в секундах,
 б) в баллах,
 в) метрах
 г) конвертных единицах

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может привести сюда, два или три очка?

- а) волейбол,
 б) гандбол,
 в) баскетбол,
 г) футбол

8. В каком виде спорта прозвали себя Марина Шварцова, Светлана Кузнецова, Михаил

- Юрий Николай Давыденко?
 лыжная атлетика.
 шашки.
 плавание.

- а) спортивная гимнастика
 б) баскетбол

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых действует несколько дисциплин?

- а) комбинанс,
 в) многоборье,
 в) триатлон,
 г) интегральные.

10. В каком виде спорта не требуется инсценировка?

- а) плавание;
 б) лыжные гонки,
 в) велоспорт,
 г) хоккей

11. Основная причина нарушения осанки —

- а) нарушение режима питания,
 б) гиподинамия,
 в) слабость мыши,
 г) неправильное подобранния мебели.

12. Какие упражнения нужно выполнять для снижения избыточной массы тела?

- а) скоково-координационные,
 б) скакалочные,
 в) скоростно-силовые,
 г) статические

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?

- а) выносливность,
 б) быстрота,
 в) ловкость,
 г) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7,
 б) 9,
 в) 11,
 г) 12,

15. Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох,
 б) выдох продолжительнее вдоха,
 в) вдох длительнее выдоха,
 г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость полуторки ложей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновение:

- а) физической культуры
 б) физического воспитания
 в) физического совершенства
 г) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м
 б) 12x24 м
 в) 14x26 м
 г) 15x28 м

- а) спортивная гимнастика
 б) баскетбол

III. Задания в спортивной форме, т. е. без специальных ограничений

18. В подростковом возрасте синусы упражнений могут служить предметом к уединению

19. Применение миорелаксантов на синус или двух видах для совершенствования прыжки и силы ног называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются *допами*

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется.....

III. Задание на знание сущности, содержания

22. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Спорстмен</i>	<i>Вид спорта</i>
1 Дмитрий Сутин	а Командный спорт
2 Алена Кабеса	б Лыжные гонки
3 Светлана Журова	в Фигурное катание
4 Евгений Глинченко	г Прыжки в воду
5 Елена Балык	д Художественная гимнастика

1 - *б*; 2 - *а*; 3 - *в*; 4 - *г*; 5 - *д*

IV. Задания проектировального и алгоритмического типа.

23. Укажите целесообразную последовательность построения комплекс общефизических упражнений

1	А) упражнения на координацию, прыжки	<i>9</i>
2	Б) упражнения на дыхание и пищевого повод	<i>9</i>
3	В) упражнения на растяжение, массаж	<i>2</i>
4	Г) упражнения для туловища	<i>3</i>
5	Д) упражнения на ноги	<i>4</i>
6	Е) упражнения типа «лототяни»	<i>5</i>

V. Задания, связанные с перенесением

24. Перечислите пять основных физических качеств человека

*Сtrenght
Быстрота
力量
Скорость
力量
力量*

105

Саша

Ostas 15

~~

Олимпиада

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по физической культуре 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в...

- (1) 1892 г.
(2) 1894 г.
(3) 1896 г.
(4) 1900 г.

2. Адничные Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились:

- (1) у подножия горы Олимп
(2) в местности, называемой Олимпии
(3) в честь олимпийских богов
(4) после зажжения олимпийского огня

3. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- (1) символ пять переплетенных колец
(2) лавровая ветвь, спасибо
(3) жертвы Олимпийского огня
(4) интеллект

4. Что из перечисленного является физическим качеством?

- (1) инстинкты
(2) интуиция
(3) стиль норм
(4) несуетливость

5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- (1) возрастные
(2) половые
(3) индивидуальные
(4) все перечисленное

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- (1) в секундах;
(2) в баллах;
(3) в метрах;
(4) конкретных единиц нет

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может пролететь одно, два или три очка?

- (1) волейбол,
(2) гандбол,
(3) баскетбол,
(4) футбол.

8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Юсупов, Николай Давыденко?

- (1) легкая атлетика;
(2) плавание;
(3) tennis;
(4) спортивная гимнастика

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых действует несколько лиц/групп?

- (1) комплекс;
(2) мотобрье;
(3) триплекс;
(4) интегрилье.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- (1) плавание;
(2) лыжные гонки;
(3) велоспорт;
(4) хоккей

11. Основная причина нарушения осанки –

- (1) нарушение режима питания;
(2) типодинамия;
(3) слабость мыши;
(4) неправильно подобранная мебель.

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- (1) спирально-координационные;
(2) пилатеские;
(3) скорость- силовые;
(4) статические.

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?

- (1) выносливость;
(2) быстрота;
(3) ловкость;
(4) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- (1) 11;
(2) 9;
(3) 7;

(4) 12;

15. Что характерно для правильного дыхания?

- (1) короткий вдох и короткий выдох;
(2) выдох продолжительнее вдоха;
(3) максимальную глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подогонки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновением:

- (1) физической культуры
(2) физического воспитания
(3) физического совершенства
(4) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют

- (1) 9x18 м
(2) 12x24 м
(3) 14x26 м
(4) 15x28 м

III. Задания в спортивной форме, т.е. без предложенных единиц измерения

08.03.2009

18. В подростковом возрасте силовые упражнения могут служить средством к увеличению мышечной массы.

19. Пряжевые упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног называются динамикой.

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются допингом.

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется ФПН.

III. Задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Спортсмен</i>	<i>Вид спорта</i>
1 Дмитрий Саутин	а Конькобежный спорт
2 Альмина Кабаева	б Лыжные гонки
3 Светлана Журова	в Фигурное катание
4 Евгений Плющенко	г Прыжки в воду
5 Елена Вяльбе	д Художественная гимнастика

IV. Задание проиллюстрированного или алгоритмического типа.

23. Укажите несобообразную последовательность построения комплекса обще развивающих упражнений

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | А) упражнения на координацию, прыжки | 5 |
| 2 | Б) упражнения на силу рук и плечевого пояса | 1 |
| 3 | В) упражнения на растяжение, маневры | 2 |
| 4 | Г) упражнения для туловища | 3 |
| 5 | Д) упражнения на силу ног | 4 |
| 6 | Е) упражнения типа «отточивания» | 6 |

315

V. Задание, связанные с перечислением

24. Перечислите пять основных физических качества человека

1. Быстрота. 3. Весомость. 5. Силовая.
2. Масса. 4. Сила.

10

08.03.24/14

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7. Задания в нумерации фраз, т. е. с привнесением дополнительных элементов.

1. Информационный олимпийский комитет был создан в ...
а) 1892 г.
б) 1894 г.
в) 1896 г.
г) 1900 г.

2. Альянс Олимпийских игр получил свое название потому, что спортсмены представлялись ...

- а) в подлинниках Олимпиады

- б) в честь олимпийской богини

- в) первых заложников олимпийского огня

- г) первого олимпийского комитета

3. Какой требует выполнения общий для древних и современных Олимпийских игр?

- а) спасение - быть первооткрывателем

- б) помощь - быть спасителем

- в) покорение - быть спортивным

- г) остигнуть Олимпийского огня

4. Что из перечисленного является физическими качествами?

- а) интеллигентность

- б) быстрота

- в) сила воли

- г) интуитивно-реактивность

5. Какие особенности необходимо учитывать при оценке физических качеств?

- а) изучение

- б) измерение

- в) восприятие

- г) восприятие

6. В каких единицах измеряется гибкостное управление?

- а) в сантиметрах

- б) в дюймах

- в) в метрах

- г) конкретных единиц нет.

7. В каком виде сырья заброшенной маг. может привести смерть, даже при три очка?

- а) кашель;

- б) насморк;

- в) головная боль;

- г) фрибак.

8. В какой эпохе история олимпиады добиралась до Куртиса Купидона, Спартана Куртина, Мексики

- а) Китайской империи
б) античной Греции
в) античной Египта
г) античной Индии

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых используется волокнистое вещество?

- а) коминки;

- б) моногорные;

- в) трикотаж;

- г) инструменты.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- а) гимнастика;

- б) плавание;

- в) велоспорт;

- г) хоккей.

11. Основная причина нарушения осанки - ...

- а) нарушение режима питания;

- б) гиподинамия;

- в) спортивные занятия;

- г) неправильно подобранный мебель.

12. Какое упражнение нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;

- б) плавательные;

- в) скоростно-сильные;

- г) статические.

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?

- а) выносливость;

- б) быстрота;

- в) ловкость;

- г) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;

- б) 9;

- в) 11;

- г) 12.

15. Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох;

- б) вдох продолжительнее выдоха;

- в) вдох длиннее выдоха;

- г) максимальное глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновение:

- а) физической культуры

- б) физического воспитания

- в) физического совершенства

- г) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м

- б) 12x24 м

- в) 14x26 м

- г) 15x28 м

W. EICHENBERG & GÖTTSCHE-OSENBERG / THE FUNDAMENTAL GROUP OF A CYCLICALLY ORDERED SET

61 448 1680

18. В подростковом возрасте спортивные упражнения могут служить привычкой к увеличению 

19. Приседания упражнение не одно из двух видов для совершенствования прыгучести и силы ног называется... 

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются 

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп 

III. Задачи на вынесение сокращения

- 22. УЧИТЕСЬ СОГЛАСОВЫВАТЬ СПОРТАМИ И БЫСТРОМ СПОРТУ, В КОТОРЫХ ОН СТАЛ ПРЕДСТАВЛЕНИЕМ ОЧЕНЬ МАЛОГО ВРЕМЯ**

IV. Задания практического или алгоритмического толка.

23. Укажите целесообразную последовательность построения комплекса общеразвивающих упражнений

IV. Задания промежуточного этапа алгоритмического толка.

V. Задания, связанные с перечислением

- #### 24. Перечислите пять основные физические качества человека

BIOCHEMICALS; INVESTIGATIONS

94

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.**

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

L Задания в экзаменатной форме, т.е. с определенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в ...
а) 1892 г.
б) 1894 г.
 в) 1896 г.
г) 1900 г.
2. Античные Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились:
а) у подножия горы Олимп
 б) в местности, называемой Олимпий
в) в честь олимпийских богов
г) после зажжения олимпийского огня
3. Какой призовой является общим для древних и современных Олимпийских игр?
а) символ - пять переплетенных колец
б) медаль: «Быстро», «Выше», «Сильнее»
 в) торжественная клятва спортсменов
г) эмблема Олимпийского огня
4. Что из перечисленного является физическим качеством?
а) интеллект
 б) быстрота
в) сила воли
г) целесустребленность
5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?
а) возрастные
 б) половые
в) индивидуальные
г) все перечисленное
6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?
а) в секундах;
 б) в баллах;
в) в метрах;
г) конкретных единиц нет.
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?
а) волейбол;
 б) гандбол;
в) баскетбол;
г) футбол.
8. В каком виде спорта пронесла себя Мария Ширярова, Светлана Кузнецова, Михаил Константин, Евгений Давыденко?
а) легкая атлетика.
 б) настольный теннис;
в) гимнастика.
9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых действует несколько дисциплин?
а) конькобежный;
 б) многоборье;
в) прыжки с трамплина;
г) интегральные.
10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?
 а) плавание.
б) лыжные гонки;
в) велоспорт;
г) хоккей
11. Основная причина нарушения осанки — ...
 а) нарушение режима питания;
б) гиподинамия;
в) слабость мышц;
г) неправильно подобранные мебель.
12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?
а) сложно-координационные;
 б) письческие;
в) скоростно-силовые;
г) спастические.
13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?
а) выносливость;
 б) быстрота;
в) ловкость;
г) гибкость.
14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?
а) 7;
б) 9;
 в) 11;
г) 12
15. Что характерно для правильного дыхания?
а) короткий вдох и короткий выдох;
б) вдох продолжительнее выдоха;
 в) вдох длиннее выдоха;
г) максимальный глубокий вдох и короткий выдох.
16. Необходимость подготовки лёгкой к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновением:
а) физической культуры
 б) физического воспитания
в) физического совершенства
г) видов спорта
17. Размеры баскетбольной площадки составляют:
а) 9x18 м
 б) 12x24 м
в) 14x26 м
г) 15x28 м

II. Задания в открытом виде. № 6 из предложенных вариантов ответов.

18. В подростковом возрасте словесные упражнения могут служить препятствием к увеличению
.....
19. Пряжковые упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног называются
.....
20. Затиречные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются
.....
21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется.....
.....

III. Задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Sportmen</i>	<i>Vid sporta</i>
1 Дмитрий Ступин	а Конькобежный спорт
2 Алена Кабаева	б Лыжные гонки
3 Светлана Журова	в Фигурное катание
4 Евгений Гайденко	г Прыжки в воду
5 Елена Вяльбе	д Художественная гимнастика

1 - б, 2 - а, 3 - г, 4 - д, 5 - в

IV. Задания пропускаемого или алгоритмического типа

23. Укажите целесообразную последовательность построения комплекса общеизвращающих упражнений

1	А) Упражнения на координацию, прыжки
2	Б) Упражнения на для рук и плечевого пояса
3	В) Упражнения на растягивание, массаж
4	Г) Упражнения для туловища
5	Д) Упражнения на для ног
6	Е) Упражнения типа «отжиганий»

V. Задания, связанные с перечислениями

24. Перечислите пять основных физических качеств человека

Сила

О8 физи 01

03 физра/б

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7. Задания с закрытой формой, т.е. с предложенными вариантами ответов.

1. Межгужицкий олимпийский комитет был создан в

- (A) 1892 г.
(B) 1894 г.
(C) 1896 г.
(D) 1900 г.

2. Альпийские Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования

- (A) пологий горы Олимп
(B) в местности, называемой Олимпий
(C) в честь олимпийских богов
(D) после зажжения олимпийского огня

3. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- (A) символ - пять переплетенных колец
(B) ленз «Быстрос», наше. сильные»
(C) торжественна клятва спортсменов
(D) логотипа Олимпийского огня

4. Что из перечисленного является физическим качеством?

- (A) интеллект
(B) быстрота
(C) сила воли
(D) несущестенность

5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- (A) возрастные
(B) половые
(C) индивидуальные
(D) все перечисленное

6. В каких единицах одеваются гимнастические упражнения?

- (A) в секундах.
(B) в битах.
(C) в метрах.
(D) конкретных единиц нет.

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может пронести одно, два или три очка?

- (A) волейбол.
(B) гандбол.
(C) баскетбол.
(D) футбол.

8. В каком виде спорта прояснила себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил

- (A) Овечкин, Никита Давыденко?
(B) Юрий Гагарин?
(C) Павел Буре?
(D) Евгений Плющенко?
(E) спортсмены гимнастики

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуются несколько

- (A) дисциплин?
(B) комплектов?
(C) многообразие?
(D) триалекс?
(E) интегральных.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- (A) плавание?
(B) лыжные гонки?
(C) велоспорт?
(D) хоккей?

11. Основная причина нарушения осанки –

- (A) нарушение режима питания.
(B) гипотония?
(C) слабость мышц.
(D) неправильно подобранный мебель.

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- (A) силовых-координационные?
(B) гибкостик?
(C) скоростно-силовые?
(D) статические.

13. Для выполнения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять

- (A) внимание?
(B) быстрота,
(C) ловкость,
(D) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- (A) 9,
(B) 9
(C) 11,
(D) 12.

15. Что характерно для правильного дыхания?

- (A) короткий вдох и короткий выдох,
(B) вдох продолжительнее выдоха,
(C) максималь но глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически

- обусловлена возникновение:
(A) физической культуры
(B) физического воспитания
(C) физического совершенства
(D) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- (A) 9x18 м
(B) 12x24 м
(C) 14x26 м
(D) 15x28 м

III. Задания в открытом виде. №. с. без предложенных вариантов ответов

03.03.16/6

18. В непростых видах спорта упражнения могут служить прыжками к увеличению

желаемой яркости.

19. Практические упражнения на скакалке могут быть для совершенствования прыгучести и силы ног назначены - *Мини-скакалка*

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются - *допамины*

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется. *ФПН*

III. Задание на установление соответства

22. Установите соответствие между спортом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Спортсмен</i>	<i>Вид спорта</i>
1 Дмитрий Саутин	а Кольцевой спорт
2 Алена Кабаева	б Лыжные гонки
3 Светлана Журова	в Фигурное катание
4 Евгений Плющенко	г Гребля в воду
5 Елена Вяльбе	д Ходьба с резиновой гимнастикой

245

23. Укажите целесообразную последовательность построения комплекса общеразминочных упражнений

1.	а) упражнения на координацию, прыжки	5
2.	б) упражнения на для рук и пectorного торса	1
3.	в) упражнения на растяжение мышц	2
4.	г) упражнения для груди	3
5.	д) упражнения на для ног	4
6.	е) упражнения типа «употягивание»	6

V. Задания, выполнение с перечислением

24. Перечислите пять основные физические качества человека

Онл, бегливость, сила, выносливость, быстрота

089 из 9407

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.**

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытый формат с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в...

- а) 1892 г.
б) 1894 г.
в) 1896 г.
г) 1900 г.

2. Азиатские Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились...

- а) у подножия горы Олимп
б) местности, называемой Олимпийской
в) честь олимпийских богов
г)ucose зажжения олимпийского огня

3. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- а) символ - птица перелетных колес
б) девиз: «быстро, выше, сильнее»
в) торжественная клятва спортсменов
г) эмблема Олимпийского огня

4. Что из перечисленного является физическим качеством?

- а) интеллект
б) быстрота
в) сила воли
г) целевая направленность

5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- а) возрастные
б) половые
в) индивидуальные
г) все перечисленное

6. В каких единицах определяются гимнастические упражнения?

- а) секундах;
б) в баллах;
в) в метрах;
г) конкретных единиц нет

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол;
б) гандбол;
в) баскетбол;
г) футбол

8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шерапова, Светлана Кузнецова, Михаил Юдинец, Николай Данильченко?

- а) легкая атлетика;
б) шашки;
в) тенис;
г) спортивная гимнастика

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько лиц одновременно?

- а) комильфо;
б) многоборье;
в) триатлон;
г) интегральные.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- а) плавание;
б) лыжные гонки;
в) велоспорт;
г) хоккей.

11. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) нарушение режима питания;
б) гиподинамия;
в) слабость мышц;
г) неправильное подобрания мебель.

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) статисто-координационные;
б) гимнастические;
в) скоростно-силовые;
г) статические.

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделить наибольшее внимание?

- а) выносливость;
б) быстрота;
в) ловкость;
г) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;
б) 9;
в) 11;
г) 12;

15. Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) вдох длиннее выдоха;
г) максимальная глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновением:

- а) физической культуры
б) физического воспитания
в) физического совершенства
г) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м
б) 12x24 м
в) 14x26 м
г) 15x28 м

0 > ФИЗРАОТ

II. Задания с открытым ответом, т. е. без предложенных вариантов ответов

18. В подростковом возрасте сложные упражнения могут служить пристройством к увеличению **выносливости**.

19. Примаковские упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног называются **«макроцифами»**.

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимулиации физической и психической работоспособности спортсмена, называются ...**«запретами»**.

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется...**Г.П.Р.**

III. Задание на краткое описание соотношения

22. Установите соответствие между спортомом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Спортсмен</i>	<i>Вид спорта</i>
1 Дмитрий Сутен а	а) Контактный спорт
2 Алания Каббасова б	б) Лыжные гонки
3 Светлана Журова в	в) Фигурное катание
4 Евгений Плющенко г	г) Гимнастика в полете
5 Елена Вяльбе д	д) Художественная гимнастика

IV. Задания практического типа алгоритмического типа

23. Укажите целесообразную последовательность построения комплекса общеразвивающих упражнений

1	А) упражнения на координацию, прыжки	5
2	Б) упражнения на лягушку и плечевой поиск	1
3	В) упражнения на растяжение, маневры	2
4	Г) упражнения для туловища	3
5	Д) упражнения на лягушку	4
6	Е) упражнения типа «отрываний»	6

300

V. Задания, связанные с переписыванием

24. Перечислите пять основных физических качества человека

- 1) **力量**
- 2) **速度**
- 3) **耐力**
- 4) **柔韧**
- 5) **灵敏度**
- 6) **协调性**

08 QU3PAOS

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Л Задания в экспресс-формате, т.е. с предложенными вариантами ответов

1. Межстуденческий олимпийский комитет был создан в ..

- a) 1892 г.
b) 1894 г.
c) 1895 г.
d) 1900 г.

2. Атлетические Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились:

- a) у подножия горы Олимп
б) местности, называемой Олимпий
в) честь олимпийских богов
г) после избрания олимпийского огня

3. Какой признак является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- a) спасибо - пять первенственных колец
б) золото, быстрота, выше, сильнее
в) горгораждания южна спорташюс
г) фотографии Олимпийского огня

4. Что из перечисленного является физическими качеством?

- a) интеллект
б) быстрота
в) сила золот
г) несуетливость

5. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- a) возрастное
б) половое
в) индивидуальное
г) все перечисленное

6. В каких единицах определяются гравитационные упражнения?

- a) в секундах.
б) в баллах.
в) в метрах.
г) конкретных единиц нет.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- a) 7,
б) 9
в) 11,
г) 12

15. Что характерно для правильного дыхания?

- a) короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) длиннее выдохи;
г) максимальная глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновение:

- a) физической культуры
б) физического воспитания
в) физического совершенства
г) видов спорта

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может привести смерть, два или три очка?

- a) волейбол;
б) гандбол;
в) баскетбол;
г) футбол.

8. В какой игре спорта проходит забег Марка Шагалова, Светланы Кузнецовой, Михаил

- Коновал, Николай Гаврилов?
а) легкая атлетика.
б) баскетбол.
в) гандбол.
г) футбол.

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых используется несколько

- а) единиц?
б) комбинес;
в) многоборье;
г) триппель;

10. В каком виде спорта не требуется инвентарь?

- a) плавание;
б) лыжные гонки;
в) велоспорт;
г) хоккей

11. Основная причина нарушения осанки – ..

- a) нарушение режима питания;
б) гиподинамия;
в) слабость мыши;
г) неправильно подобранная мебель.

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- a) спокойно-координационные;
б) циркулярные;
в) скоростно-сильовые;
г) статические

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?

- a) выносливость;
б) быстрота;
в) ловкость;
г) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- a) 7,
б) 9
в) 11,
г) 12

15. Что характерно для правильного дыхания?

- a) короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) длиннее выдохи;
г) максимальная глубокий вдох и короткий выдох.

16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловлена возникновение:

- a) физической культуры
б) физического воспитания
в) физического совершенства
г) видов спорта

17. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- a) 9x18 м
б) 12x24 м
в) 14x26 м
г) 15x28 м

08 030 A 05

II. Задания в открытом виде, т. е. без предложенных вариантов ответов

18. В спортивном возрасте слово «упражнения» могут служить преградой к успешному **«вдохновению»**.

19. Пряжомные упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног называются **«ходьбо**

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются **«кандр**

21. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп называется **«ПФП»**...

III. Задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр

<i>Спортивный</i>	<i>Вид спорта</i>
1. Дмитрий Ступин	а Конькобежный спорт
2. Алена Кабесова	б Лыжные гонки
3. Светлана Жигулева	в Фигурное катание
4. Евгений Плющенко	г Прыжки в воду
5. Елена Вильямс	д Художественная гимнастика

225

IV. Задания проектировального или алгоритмического типа

23. Укажите цепочкообразную последовательность построения комплекса общеразвивающих упражнений

1	А) упражнения на координацию, прыжки	6
2	Б) упражнения на длину и плавческого плава	1
3	В) упражнения на растяжение, маки	4
4.	Г) упражнения для туловища	2
5	Д) упражнения на длину ног	3
6.	Е) упражнения типа спиритивинг	5

V. Задания, связанные с перечислениями

24. Перечислите пять основных физических качества человека

1. Субъект
2. Техника
3. Внешнество
4. У呼声
5. Сила