

Гражданская оборона



Сигнал тревоги

Услышав сирену, **включите** телевизор или радиоприемник, чтобы следить за актуальной информацией и **следовать указаниям** специалистов.



Эвакуация

Сохраняя **спокойствие**, соберите необходимые вещи и проследуйте в пункт сбора населения.
Возьмите с собой документы, средства индивидуальной защиты, деньги, комплект одежды и обуви, медикаменты, запас продуктов на 2-3 дня, бутылку воды, фонарик, батарейки, спички.
Маленьким детям вложите в карманы или пришейте к одежде бирки с ФИО, адресом и номерами телефонов родителей.
Перед эвакуацией **обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.



Медицинская помощь

Важно знать основы **доврачебной помощи**:

- сердечно-легочной реанимации,
- остановки кровотечений, обработки ран, ожогов и переломов.

В случае необходимости **вызовите спасателей** и окажите пострадавшим **первую помощь**.

Авария с выбросом аммиака



Наденьте **противогаз** или повязку, смоченную раствором **лимонной** или **уксусной кислоты**.

Плотно закройте окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Не пользуйтесь открытым огнем во избежание взрыва, **отключите газ** и **нагревательные приборы**.

По возможности укройтесь в **спецсооружениях**.

Авария с выбросом хлора



Наденьте **противогаз** или повязку, смоченную раствором **соды** или **водой**.

Плотно закройте окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Отключите **газ** и **нагревательные приборы**.

По возможности укройтесь на **верхних этажах зданий** или в **спецсооружениях**.

Радиоактивное заражение



Плотно закройте окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Защитите от попадания радиоактивных частиц **продукты питания**. Запасите **воду**.

Следуя указаниям медработников, примите **радиозащитные препараты**.

По возможности укройтесь в **спецсооружениях**, надев **защитный костюм**.

Перед эвакуацией **обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ



взять документы
необходимые вещи
и продукты



выключить все электро-
приборы, закрыть
водопроводные и газовые
трубы и форточки



закрывать квартиру (дом)
на замки и сдать под
охрану
домоуправления



прибыть на сборный
эвакуационный пункт
и зарегистрироваться



ожидать распоряжения на посадку или убытие
пешим порядком



СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



автомобильным
транспортом



воздушным
транспортом



пешим
порядком



железнодорожным
транспортом



водным
транспортом

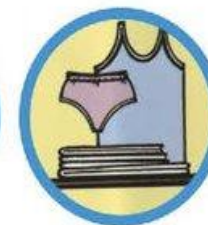
ПРИ ЭВАКУАЦИИ С СОБОЙ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ



продукты питания и воду



одежду, обувь, белье,
постельные принадлежности



документы
и деньги



средства
индивидуальной
защиты



туалетные
принадлежности



посуду и слюнки



медикаменты

ГРАЖДАНСКАЯ ЗАЩИТА

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВООГОНЬ
Граждане старше 16 лет (17 лет) при наличии возможности должны иметь индивидуальное средство индивидуальной защиты органов дыхания.

ПРОТИВОВЕЩЕСТВ
Это обязательное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей пыли, дыма, радиоактивных веществ и биологических агентов в чрезвычайных ситуациях.

ПРОТИВХИМИКАТОВ
Классифицируются по уровню защиты, который обеспечивают: защитный костюм, противогаз, перчатки, обувь, резиновые сапоги.



КОЖИ

ПРОТИВООГОНЬ
Область индивидуальной защиты органов дыхания (ИЗГО) и защитный костюм (ЗК).

ПРОТИВХИМИКАТОВ
Защитный противогазовый костюм (ЗПК) и защитный костюм (ЗК).

ПРОТИВРАДИОАКТИВНОСТИ
Защитный костюм (ЗК) и защитный костюм (ЗК).



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СРДЦАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Провести искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) и массаж сердца.

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ
При оказании первой помощи пострадавшему необходимо обеспечить его неподвижность, чтобы избежать дальнейшего повреждения тканей.

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечки индивидуальной первой помощи для оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

ПРИ ОЖОГАХ
Место ожога следует обработать холодной водой, чтобы снизить температуру кожи.

ВНЕШНЯЯ ОСТАНОВКА КРОВотоЧЕНИЯ

Можно применять различные способы: наложение жгутов, пальцевое прижатие артерий, тампонирование ран.

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ
Сразу же прекратить подачу электрического тока, освободив пострадавшего от действия тока.

Чтобы избежать различных травм, соблюдайте правила техники безопасности!

ОПОВЕЩЕНИЕ

Звук сирены означает сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



- УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:**
1. Немедленно включить телевизор, радиоприемник, радиодетектор радиотрансляции.
 2. Внимательно прослушать экстренное сообщение с информацией об опасности и порядке действий.
 3. Держать все эти средства постоянно включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастроф или стихийных бедствий.

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ
Необходимо действовать: покинуть здание, подняться на крышу, держаться за трубы, деревья, выступающие части здания.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ
Не в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов.

БУРА, УРАГАН, СМЕРЧ
Угроза приближения бедствия, необходимо: укрыться в подвале, погребе, убежище.

Попытки избежать травм, необходимо:
прикрыться одеждой, мебелью, предметами обстановки.

Важные правила поведения:
быстро выйти из здания; избегать попадания осколков, обломков, предметов.

Важные правила поведения:
не выходить из здания; не пользоваться лифтами; не пользоваться электромеханическими приборами.

АВАРИЯ

ВЫБОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА
Угроза об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, опубликованными на щитах информации, таблоах, радиотрансляции.

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРЯЖЕНИЕ)
Следует избегать попадания радиоактивных веществ на кожу, одежду, обувь.

ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЕ
Необходимо действовать: укрыться в убежище, подвале, погребе.

Действия:
при получении сигнала об аварии немедленно покинуть здание.

Действия:
при получении сигнала об аварии немедленно покинуть здание.

Действия:
при получении сигнала об аварии немедленно покинуть здание.

ПОЖАР

Необходимо немедленно:
сигнализировать о пожаре, эвакуироваться, использовать средства индивидуальной защиты.

01
Для спасения людей используйте простейшие подручные средства, порошковые огнетушители.

Обязательно:
использовать подручные средства, порошковые огнетушители.

УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

Убежища
Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварии, катастрофы в мирное время и от всех видов современного оружия в военное время.

Противорадиационные укрытия
Обладают несколькими преимуществами защитными сооружениями, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во время их пребывания в ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или вследствие них.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ОТ ЧС НА ОБЪЕКТЕ

организации планируют и обеспечивают выполнение мероприятий по ГО и защите от ЧС; проводят мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта; создают локальные системы оповещения, финансовые и материальные запасы и резервы в целях ГО и для ликвидации последствий ЧС; создают, поддерживают в готовности к применению силы и средства по предупреждению и ликвидации ЧС и выполнению задач ГО; обучают персонал способам защиты и действиям в ЧС и от опасностей в военное время организуют и проводят АСДНР.

ЭВАКУАЦИЯ

Прежде чем покинуть помещение:
выключить все осветительные и энергетические приборы; закрыть окна водонепроницаемой тканью, оклеить форточки; включить охранную сигнализацию (если таковая есть); закрыть краны на все ванные.

Что взять с собой:
личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионные удостоверения); деньги; продукты питания на 2-3 суток и гигиенические средства; одежду, обувь (за 100 часов и более); предметы принадлежности; сумку белья, в которую длительного пребывания; необходимые принадлежности; кружку, миску, ложку, нож, спички, кожаный футляр.